

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 981-213

授課老師 | 沈采蓉

最高學歷/ 樹德家商服裝科

相關學經歷/

台灣鐵路局隨車播音員、目前多方遊走於為人說故事和教授說故事的領域中、足跡遍佈全國各地。

現職/ 南瀛故事人協會執行長/台南縣街頭藝人

上課時間 | 每週四上午09:00-11:50 第一次上課日期 2009年04月16日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

面對高齡化社會，如何培養人退休後，社會與的知能與機會提供是刻不容緩的事。台南社大將推動「活化歷史」方案活動，邀請長者進入國小校園說故事，回憶自己生命裡的點點滴滴，將上一代的經驗與智慧傳遞給下一代。

「活化歷史」方案新光人壽慈善基金會自2004年開始與美國紐約Elders Share The Arts機構連絡，著手計劃引進此方案，並於2005年徵選到果陀劇場的兩位專業表演老師遠赴美國受訓。

「活化歷史」方案主要是結合國小的主題或社會歷史課程，免費推廣方式招募55歲以上的長者，可以透過輕鬆的肢體表演和口述自己的生命故事，從不同的角度和視野細細品味自己的過去，再次感受到生命中所有努力和經歷過的感動，到國小參與說故事服務。透過長者到學校為學生講述生命的故事，來提升生活價值和意義，透過生動活潑的學習，減少世代間的隔閡。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 55歲以上、可透過口語語身體表達、樂於分享生命之長者。
2. 課程結束必須到國小參與口述歷史說故事實習3次。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

主題分享、故事技巧培訓、肢體表演練習，每個參與的學員皆可自由上台發表帶領或分享。

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 以口述呈現自己的故事
2. 到國小參與口述歷史說故事實習3次

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 0 元（12 週課程/一次上課 1.5 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-04-16 上午09:00~11:50	相見歡/我想認識你	新學期第一堂課，大家彼此認識聊聊囉

2	2009-04-23 上午09:00~11:50	關於童年	人不斷在長大.關於童年你還記得多少事呢?在這堂課,歡迎你來分享
3	2009-04-30 上午09:00~11:50	別人眼中的你/小組分享	兩兩一組,角色互換,在過程中你將會發現別人眼中的你喔..
4	2009-05-07 上午09:00~11:50	與國小學生面對面1	校外分組說故事去 備註:若逢國小班級活動或考試,可能會做室內與戶外課程的
5	2009-05-14 上午09:00~11:50	難忘的一首歌	音樂是生命中不可獲缺的滋潤,你有一首最難忘的歌嗎?也許清唱..邀請你一起來聆聽分享.
6	2009-05-21 上午09:00~11:50	與國小學生面對面2	校外分組說故事去
7	2009-05-28 上午09:00~11:50	5/28(四)端午節放假	
8	2009-06-04 上午09:00~11:50	聽聽故事說什麼?	這堂課.會跟大家分享一些繪本故事.讓大家在聽故事的過程中,輕鬆說說自己的感受.
9	2009-06-11 上午09:00~11:50	與國小學生面對面3	校外活動,與小朋友面對面