

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 992-992H11

授課老師 | 許祥清

最高學歷/ 空中專科學校 企業管理科

相關學經歷/ 屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、國立中山大學中醫社講師、屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、耕聖中醫診所/針灸、推拿講師、仁德社區大學、南關社區大學

現職/ 台南社大講師. 南關社大講師. 仁德社大講師

上課時間 | 每週三下午02:00-04:50 第一次上課日期 2010年09月08日 (星期三)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

《黃帝內經》上說：「上工治未病，而不治已病。」這是說高明的醫生注重的是疾病的預防，治療是次要的，而預防的方法就是養生！因此自古便崇尚「學會養生，百病不擾」的說法。

1. 順應自然環境的變化，給於學生最正確保養的方法，以達到健康為目的。
2. 是一門著重實際自我推拿演練技巧，穴位認識及應用，配合中藥與飲食療法，確實達到學以致用的課程。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

如果你具備孝順心與耐心，愛護自己，珍惜生命，歡迎全家人修課。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

- (1) 配合講義解說.
- (2) 實際操作.
- (3) 認識自己的身體.
- (4) 穴位的活用.
- (5) 達到身體保健、預防疾病擴大的目的。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、實務檢測。

招生人數 | 38 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-09-08 下午02:00~04:50	陰陽五行與經絡 息息相關	健康殺手“體內三濁” “體外兩害”
2	2010-09-15 下午02:00~04:50	五臟六腑全在經 絡的掌握之下	一切慢性病都可以用「推腹法」去解決

3	2010-09-29 下午02:00~04:50	經絡通，氣血順，身體就好	身無「三濁」一身輕
4	2010-10-06 下午02:00~04:50	經絡“不通則痛”是人體不適的根源	想吃什麼就吃什麼
5	2010-10-13 下午02:00~04:50	臟腑經絡與按摩保健	一分鐘學會道家養生祕法
6	2010-10-20 下午02:00~04:50	按摩能疏通經絡調節免疫	美容的根本是保養身體內部
7	2010-10-27 下午02:00~04:50	望神色斷疾病	一小時內解酒毒
8	2010-11-03 下午02:00~04:50	找到“阿是”穴就找到病痛點	足療可以補充人的底氣
9	2010-11-10 下午02:00~04:50	哪兒生病，摸摸穴位就知道	學中醫的入門之法是足底按摩
10	2010-11-17 下午02:00~04:50	按摩的功效	熬了夜要吃這些藥去補？
11	2010-11-24 下午02:00~04:50	美容從喝五色養顏粥開始	美容從喝五色養顏粥開始  第二節--生命閱讀週（11/15-11/26）  備註：生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動，
12	2010-12-01 下午02:00~04:50	全身穴位圖	六味地黃丸不是補腎的通用專方
13	2010-12-08 下午02:00~04:50	按摩的種類與手法	玄妙五行治疑病~導引
14	2010-12-15 下午02:00~04:50	學習按摩手法的要求	刮痧最合適治皮膚、肌肉和關節的病
15	2010-12-22 下午02:00~04:50	艾灸的方法	隨身好醫生~刮痧、拔罐與按摩
16	2010-12-29 下午02:00~04:50	十四條“決生死、除百病”經絡	小病的治療只需蜻蜓點水
17	2011-01-05 下午02:00~04:50	有病時，經絡按摩要對症	舉手投足皆治病~墜足功
18	2011-01-12 下午02:00~04:50	無病時，經絡按摩可益壽延年	讓你在瞬間強壯起來的升陽法