

課程名稱 | 登峰造極二部曲

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1001-1001N02

授課老師 | 歐鴻祥

最高學歷/ 崑山工專 電機工程科

相關學經歷/ 立久機電技術顧問公司/工程師
台南市野外育樂協會/攀岩教練

現職/ 台南市野外育樂協會 理事長

上課時間 | 每週二晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2011年03月08日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

慶祝建國百年，響應攀登國家公園山峰活動，探索台灣山林之美

2. 修此門課需具備什麼條件？

渴望被大自然召喚的人均可 (戶外課須自備山野宿營的基本裝備)

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

室內學識超性靈，戶外體驗超感動，山水合一超震撼

4. 如何取得學分？ (評量方式)

作業報告、出席率與戶外參與時數

5. 備註&推薦書目

登山聖經

台灣山岳雜誌

登山安全手冊

上河文化出版:台灣百岳導遊圖

台灣百岳全集

招生人數 | 40 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 3 學分 3000 元 (23 週課程/一次上課 2.3478260869565 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-03-08 晚上07:00~08:50	探索台灣山林之美	社大登山學校體驗營
2	2011-03-15 晚上07:00~08:50	進入山林，夠購GO	山野活動計劃與準備
3	2011-03-20	越野健走涉水泡	梅峰古道vs龜丹溫泉 1天

	晚上07:00~08:50	湯	
4	2011-03-22 晚上07:00~08:50	營養健康的飲食	吃出都市人的健康生機
5	2011-03-29 晚上07:00~08:50	食品營養六六大順	營養保健葵花寶典大公開
6	2011-04-02 晚上07:00~08:50	隨駕大甲媽祖鐵馬瘋	腳踩烽火輪，心隨媽祖行 4/02~3(2天)
7	2011-04-12 晚上07:00~08:50	你的健康指數報你知	幫你找到適合的運動方式
8	2011-04-19 晚上07:00~08:50	體能大進擊(1)	運動方式實作
9	2011-04-22 晚上07:00~08:50	八通關古道vs玉山主峰	走歷史的古道登台灣第一高峰 4/22~25(4天)
10	2011-04-26 晚上07:00~08:50	體能大進擊(2)	運動方式實作
11	2011-05-03 晚上07:00~08:50	用心感應氣機導引	開啟你的身體心靈能量
12	2011-05-10 晚上07:00~08:50	走在台灣的屋脊	我走過台灣五大山脈
13	2011-05-14 晚上07:00~08:50	野菜食材DIY	食野之萃的現摘現煮植物大餐 5/14~15(2天)
14	2011-05-17 晚上07:00~08:50	輕量化裝備的迷思	輕量=昂貴? 新手到老鳥大破解
15	2011-05-24 晚上07:00~08:50	學員山野經歷同歡會	山水兒女大串連，師生轟Party
16	2011-05-31 晚上07:00~08:50	山林守則有志一同	愛護地球守護台灣從社會公民做起
17	2011-06-05 晚上07:00~08:50	原味「溯溪」FUN輕鬆	登山. 攀岩. 游泳三合一 大冒險家 1天
18	2011-06-07 晚上07:00~08:50	活用地圖指北針	地圖座標與山野定位測量
19	2011-06-14 晚上07:00~08:50	指北針的大地遊戲	定位尋蹤+吃喝玩樂IN夜市
20	2011-06-18 晚上07:00~08:50	黑色十峻—奇萊北峰	太魯閣國家公園的高山一怪 6/18~21 (4天)

21	2011-06-21 晚上07:00~08:50	禪意山林	登山的身心靈餉宴境界提升篇
22	2011-06-28 晚上07:00~08:50	回首登峰造極show	活動心得作品成果分享發表會
23	2011-07-05 晚上07:00~08:50	南湖大山畢業旅行	太魯閣國家公園第一高峰帝王之山 7/11~16(6天)