課程名稱一芳療與手工皂進階工作坊

課程屬性

週末學習營

課程編號 |1001-1001H24

授課老師 |謝詩瑩(及李曉雯(芳療)、鄭美淑、李蘋宸、楊雅芳等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University: Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/1.證照:韓國KPEI心理諮商師1級,夫妻諮商師1級、韓國女性家族部 家族暴力諮商師

美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等

- 2. 芳療經歷: 台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首 爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班 講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討 會講師等等
- 3. 諮商經歷: 夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人 、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等

韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -

親子個性工作坊

韓國龍仁市孤兒院事工 -

兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -

中低收入需求兒童週末工作坊

現職/專職心理諮商師,芳療講師

每週六、日整天 第一次上課日期 2011年06月25日(星期六)

課程理念

上課時間



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方 : 超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親 手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方,水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣,更有著滿滿的真心。我們不 用追求名牌,享受自然簡約的樂趣,不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩,喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂,真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

下午我們一起挑戰傳說中的鮮奶皂、橄欖馬賽皂和蛋皂

第二天來一塊進階級蜂蜜蛋糕裝飾皂,五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式,讓你印象深刻又學得到東西,上過的同學都知道!

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

2. 修此門課需具備什麼條件?

至少曾做過一次手工皂或事先閱讀手工皂書籍、年齡性別不拘

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? П

理論講授、品香調配、按摩練習、學員親手製做

4. 如何取得學分? (評量方式)

課堂實作、課堂發言與參與

5. 備註&推薦書目

2天課程/一次上課 7小時,合計14小時

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以http://herbmama.wordpress.com/

香草料理·旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房http://cookingforlove.wordpress.com/

教 材 費 | 約 1200 元 (含講義費)

1. 檸檬梅醋能量汁

2. 植物類渲染皂

3. 礦物類渲染皂

4. 刮鬍皂霜

5. 洗臉皂霜

6. 義大利香料浸泡油

7. 黑眼圈再見緊實霜 8. 美唇修護膏

9. 研磨皂 10. 精油調香

11. 香草油醋法國麵包 12. 香草雞尾酒 13. 手工皂製作所需橡膠手套

進階班注意事項|請學員務必遵守

1. 穿著: 穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶 : 口罩、舊報紙、平常打皂的的不鋼鍋、、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒or一個長條型皂 模or自己愛用的可愛皂模 (若有打皂用電動打蛋器請帶來)

教 材 費 | 1000 元

招生人數 40 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 0 學分 1000 元 (2 週課程/一次上課 7 小時)

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|------------------|---|---|
| 1 | 2011-06-25 整天 | 1. 靜心調香 2. 手工皂素材延伸 應用 3. 渲染技巧與實 做 | (六)9:30~12:30 1. 靜心聞香與調香 2. 廚房、花園隨手可得的保養材料 3. 保健類/保養類油膏、乳霜、精華液、化妝水公式 4. 常用肌膚保養/手工皂製作精油 5. 濃度計算與調配技巧講解 DIY實作黑眼圈再見緊實霜、美唇修護膏、精油調香 (六)1:30~5:30 1. 比較液鹼、粒鹼與片鹼 2. 各種液鹼使用與計算 |
| 2 | 2011-06-26 整天 | 1. 浸泡油理論與 實做 2. 美味浸泡油 3. 霜皂理論與實 做 | (日)9:30~12:30 1.各國浸泡油的浪漫歷史故事 2.為何要使用浸泡油 3.手工皂用/料理用/保健用/保養用浸泡油 4.新鮮/乾燥/中式/西式浸泡油技法 |

| DIY實作—香草油醋法國麵包、香草雞尾酒、義大利香料浸泡: |
|--|
| (日)1:30~5:30 1. 為何可以做出乳霜般的質感 2. 兩大派Cream Soap技法 3. 老祖母Cream Soap配方解析 4. 如何搭配出最適合自己的Cream Soap配方 5. 刮鬍皂霜與洗臉皂霜適用精油搭配技法 DIY實作—刮鬍皂霜、洗臉皂霜 |
| |

6. 手工皂交換大會