

課程名稱 | 芳療與手工皂進階工作坊

課程屬性 週末學習營

課程編號 1001-1001H24

授課老師 謝詩瑩（及鄭美淑、李蘋宸、楊雅芳、李曉雯(芳療)等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六、日整天 第一次上課日期 2011年06月25日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

下午我們一起挑戰傳說中的鮮奶皂、橄欖馬賽皂和蛋皂

第二天來一塊進階級蜂蜜蛋糕裝飾皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

2. 修此門課需具備什麼條件？

至少曾做過一次手工皂或事先閱讀手工皂書籍、年齡性別不拘

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

理論講授、品香調配、按摩練習、學員親手製做

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

5. 備註&推薦書目

2天課程/一次上課 7小時，合計14小時

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

教材費 | 約 1200 元 (含講義費)

- | | | |
|--------------|-----------|-----------------|
| 1. 檸檬梅醋能量汁 | 2. 植物類渲染皂 | 3. 礦物類渲染皂 |
| 4. 刮鬍皂霜 | 5. 洗臉皂霜 | 6. 義大利香料浸泡油 |
| 7. 黑眼圈再見緊實霜 | 8. 美唇修護膏 | 9. 研磨皂 |
| 10. 精油調香 | | |
| 11. 香草油醋法國麵包 | 12. 香草雞尾酒 | 13. 手工皂製作所需橡膠手套 |

進階班注意事項 | 請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：口罩、舊報紙、平常打皂的的不鋼鍋、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒or一個長條型皂模or自己愛用的可愛皂模 (若有打皂用電動打蛋器請帶來)

教材費 | 1000 元

招生人數 | 40 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 1000 元 (2 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-06-25 整天	1. 靜心調香 2. 手工皂素材延伸應用 3. 渲染技巧與實做	(六)9:30~12:30 1. 靜心聞香與調香 2. 廚房、花園隨手可得的保養材料 3. 保健類/保養類油膏、乳霜、精華液、化妝水公式 4. 常用肌膚保養/手工皂製作精油 5. 濃度計算與調配技巧講解 DIY實作--黑眼圈再見緊實霜、美唇修護膏、精油調香 (六)1:30~5:30 1. 比較液鹼、粒鹼與片鹼 2. 各種液鹼使用與計算
2	2011-06-26 整天	1. 浸泡油理論與實做 2. 美味浸泡油 3. 霜皂理論與實做	(日)9:30~12:30 1. 各國浸泡油的浪漫歷史故事 2. 為何要使用浸泡油 3. 手工皂用/料理用/保健用/保養用浸泡油 4. 新鮮/乾燥/中式/西式浸泡油技法

DIY實作—香草油醋法國麵包、香草雞尾酒、義大利香料浸泡油

(日)1:30~5:30

1. 為何可以做出乳霜般的質感
2. 兩大派Cream Soap技法
3. 老祖母Cream Soap配方解析
4. 如何搭配出最適合自己的Cream Soap配方
5. 刮鬍皂霜與洗臉皂霜適用精油搭配技法

DIY實作—刮鬍皂霜、洗臉皂霜

5. 切皂囉~ 手工皂作品成果展
6. 手工皂交換大會