

課程名稱 | 養生與自我推拿

課程屬性 | 台江大廟興學-學習型社區試點課程編號 | 992-2451

授課老師 | 許祥清

最高學歷/ 空中專科學校 企業管理科

相關學經歷/ 屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、國立中山大學中醫社講師、屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、耕聖中醫診所/針灸、推拿講師、仁德社區大學、南關社區大學

現職/ 台南社大講師. 南關社大講師. 仁德社大講師

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2010年11月25日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 0 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-11-25 晚上07:00~09:50	臟腑經絡與按摩 保健	《一分鐘學會道家養生祕法》
2	2010-12-02 晚上07:00~09:50	按摩能疏通經絡 調節免疫	《美容的根本是保養身體內部》
3	2010-12-09 晚上07:00~09:50	望神色斷疾病	《一小時內解酒毒》
4	2010-12-16 晚上07:00~09:50	找到“阿是”穴 就找到病痛點	《足療可以補充人的底氣》
5	2010-12-23 晚上07:00~09:50	哪兒生病，摸摸 穴位就知道	《學中醫的入門之法是足底按摩》
6	2010-12-30 晚上07:00~09:50	按摩的功效	《熬了夜要吃這些藥去補？》