

課程名稱 | 登山社

課程屬性 | 自主性社團

課程編號 | 1001-2500

授課老師 | 歐鴻祥

最高學歷/ 崑山工專 電機工程科

相關學經歷/ 立久機電技術顧問公司/工程師
台南市野外育樂協會/攀岩教練

現職/ 台南市野外育樂協會 理事長

上課時間 | 每週二晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2011年02月08日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜歡大自然同好，結伴悠遊青山綠水之間，將攸遊樂趣與山野之美與社大其他同學分享，同時推廣正確的戶外活動觀念。
2. 推動學習社群、發展公共事務關懷能力為基本宗旨。秉持自律、自主與開放的精神；並藉此建立團隊學習、志願服務的夥伴關係。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 需曾參加社大山林之美課程之學員方得加入本社。
2. 經填寫社員基本資料表，經審核通過後繳交年費200元，即完成報名手續成為本社社員。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 每個月經由社員團聚的機會分享經驗，相互學習成就自我進而造福群體。
2. 利用假日為愛好大自然者提供登山、溯溪等戶外活動之機會，學會獨立自主及團體互助的精神。

5. 備註&推薦書目

登山聖經
均收社費200元

招生人數 | 50 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 0 元 (5 週課程/一次上課 3.6 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-02-08 晚上07:30~09:20	新春團拜	恭賀新禧, 祝大家心想事成萬事如意!!
2	2011-03-08 晚上07:30~09:20	體能訓練經驗談	你適合什麼運動

3	2011-04-12 晚上07:30~09:20	登山飲食與裝備 輕量化	如何準備食材與裝備
4	2011-05-03 晚上07:30~09:20	如何預防高山症	登山前的準備
5	2011-06-07 晚上07:30~09:20	登山的內外修練	從登山活動中獲得成長