

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 981-254

授課老師 | 顏大鎰

最高學歷/ 立德大學城鄉與資產計劃學系碩士班（現就讀中）/ 嘉南藥理科技大學環境工程與科學系畢業

相關學經歷/ 民俗技藝教練、講師  
 中華民國國（武）術總會國家A級裁判、教練  
 國立台南大學創意宋江陣義務指導教練  
 國立台灣戲曲學院創意宋江陣義務指導教練

現職/ 台南縣市國中小傳統技藝教練/ 立德大學民俗技藝社團教師

上課時間 | 每週六晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2009年03月07日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

傳承民俗活動技藝，推展舊有文化，並能積極創新與發揚。

2. 修此門課需具備什麼條件？

喜愛民俗技藝活動。  
 能開放心胸及積極參與者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

一. 技能方面：1. 說明示範. 2. 嘗試練習. 3. 改正錯誤. 4. 反覆練習  
 二. 報告方面：撰寫心得報告一篇/上課記錄。  
 1. 學會基礎武藝 2. 認知藝陣技能

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 出席狀況. 2. 學習態度. 3. 各項民俗活動技藝技能表現. 4. 上課記錄或心得

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 0 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-03-07 晚上07:00~09:50	認識台江武藝與 拳術套路指導（ 一）	課程計劃說明 介紹台江的民俗活動技藝內容 傳授武術門派淵源介紹 拳術基本訓練：手、眼、身法、步法
2	2009-03-14 晚上07:00~09:50	拳術套路指導（ 二）	拳術基本訓練：精、神、氣、力、功 南派伏虎羅漢拳套路特色與動作示範練習

3	2009-03-21 晚上07:00~09:50	拳術套路指導（三）	南派伏虎羅漢拳套路動作內容反覆練習 南派伏虎羅漢拳套路動作內容改正錯誤練習
4	2009-03-28 晚上07:00~09:50	拳術套路指導（四）	南派伏虎羅漢拳套路全套動作練習
5	2009-04-04 晚上07:00~09:50	台江藝陣（一） 宋江陣與金獅陣	宋江陣與金獅陣淵源分析介紹 宋江陣與金獅陣兵器介紹與嘗試練習。 宋江陣與金獅陣陣法基本動作認知
6	2009-04-11 晚上07:00~09:50	台江藝陣（二） 宋江陣與金獅陣	宋江陣陣法分析與宋江陣鼓法解說：宋江陣一拜禮、發採、打圈、請圈、開城門、龍捲水、巡中城、開斧練頭旗、蛇脫殼、蜈蚣陣、謀營、兵器對打、白鶴陣、空手連環、先天八卦八門
7	2009-04-18 晚上07:00~09:50	台江藝陣（三） 宋江陣與金獅陣	金獅陣陣法分析與金獅陣鼓法解說：拜禮、打圈、喊圈、開城門、走十字、龍吐鬚、兵器拳術演練、空手連環、丈二收尾、獅藝表演（翻獅、舔獅、煞（刮）獅、翻獅旦）、官兵陣、五
8	2009-04-25 晚上07:00~09:50	兵器套路指導（一）	兵器基本訓練：起式、請拳、分大、小門 長、短兵器套路特色認知與示範說明 各項長、短兵器套路招式練習
9	2009-05-02 晚上07:00~09:50	兵器套路指導（二）	長、短兵器套路招式動作內容反覆練習
10	2009-05-09 晚上07:00~09:50	兵器套路指導（三）	長、短兵器套路動作內容修改錯誤練習
11	2009-05-16 晚上07:00~09:50	兵器套路指導（四）	長、短兵器套路全套動作練習
12	2009-05-23 晚上07:00~09:50	舞獅技藝（二）	介紹台灣獅種類認知 台灣獅基本示範說明與動作練習
13	2009-05-30 晚上07:00~09:50	舞獅技藝（二）	台灣獅技能練習：1.拜禮2.請金3.獅牽圓4.踏七星5.獅咬腳蟲6.獅咬身蟲7.清腳蹄、8.滾獅9.睡獅10.醒獅
14	2009-06-06 晚上07:00~09:50	舞獅技藝（三）	台灣獅技能動作複習1~10 台灣獅技能練習：11.翻獅12.看石獅13.探門聯14獅入、出廟15.咬青、咬紅16.結束拜禮
15	2009-06-13 晚上07:00~09:50	拳術、兵器套路對練（一）課程結合及期末排練	拳術、兵器套路對練基本動作要領： 起式、請拳、開拳分大、小門 期末表演做排練
16	2009-06-20 晚上07:00~09:50	拳術、兵器套路對練（二）課程結合及期末排練	拳術、兵器套路對練技能練習 期末表演做排練
17	2009-06-27 晚上07:00~09:50	總複習 課程結合及期末排練	期末表演做排練
18	2009-07-04 晚上07:00~09:50	期末測驗與展演	分享每個人的學習技能演出