課程名稱 養生與自我推拿

課程屬性 台江大廟興學-學習型社區試點 課程編號 1001-2586

授課老師 許祥清

最高學歷/ 空中專科學校 企業管理科

相關學經歷/ 屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮洲永生中醫院、國立中山大學中醫社講師、屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮洲永生中醫院、耕聖中醫診所/針灸、推拿講師、仁德社區大學、南關社區大學

現職/ 台南社大講師.南關社大講師.仁德社大講師

上課時間 每週四晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2011年02月24日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1.為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1.順應自然環境的變化、給予學生最正確保養的方法，以達到健康為目的。
2.是一門著重實際自我推拿演練技巧，穴位認識及應用，配合中藥與飲食療法，確實達到學以致用的課程。

2.修此門課需具備什麼條件？

如果你具備孝順心與耐心，愛護自己．珍惜生命，歡迎全家人修課。

3.上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

（１）配合講義解說.（２）實際操作.
（３）認識自己的身體.（４）穴位的活用.
（５）達到身體保健、預防疾病擴大的目的。

4.如何取得學分？（評量方式）

出席率、實務檢測。

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（9 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-02-24 晚上07:00～08:50	陰陽五行與經絡息息相關	《健康殺手“體內三濁”“體外兩害”》
2	2011-03-03 晚上07:00～08:50	五臟六腑全在經絡的掌握之下	《一切慢性病都可以用「推腹法」去解決》
3	2011-03-10 晚上07:00～08:50	經絡通，氣血順，身體就好	《身無「三濁」一身輕》

4	2011-03-17 晚上07:00～08:50	經絡“不通則痛”是人體不適的根源	《想吃什麼就吃什麼》
5	2011-03-24 晚上07:00～08:50	臟腑經絡與按摩保健	《一分鐘學會道家養生祕法》
6	2011-03-31 晚上07:00～08:50	按摩能疏通經絡調節免疫	《美容的根本是保養身體內部》
7	2011-04-07 晚上07:00～08:50	望神色斷疾病	《一小時內解酒毒》
8	2011-04-14 晚上07:00～08:50	找到“阿是”穴就找到病痛點	《足療可以補充人的底氣》
9	2011-04-21 晚上07:00～08:50	哪兒生病，摸摸穴位就知道	《學中醫的入門之法是足底按摩》