

課程名稱 | 養生與自我推拿2

課程屬性 | 台江大廟興學-學習型社區試點課程編號 | 1001-2596

授課老師 | 許祥清

最高學歷/ 空中專科學校 企業管理科

相關學經歷/ 屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、國立中山大學中醫社講師、屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、耕聖中醫診所/針灸、推拿講師、仁德社區大學、南關社區大學

現職/ 台南社大講師. 南關社大講師. 仁德社大講師

上課時間 | 每週四晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2011年05月12日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 順應自然環境的變化、給予學生最正確保養的方法，以達到健康為目的。
2. 是一門著重實際自我推拿演練技巧，穴位認識及應用，配合中藥與飲食療法，確實達到學以致用的課程。

2. 修此門課需具備什麼條件？

如果你具備孝順心與耐心，愛護自己，珍惜生命，歡迎全家人修課。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

(1) 配合講義解說. (2) 實際操作.
(3) 認識自己的身體. (4) 穴位的活用.
(5) 達到身體保健、預防疾病擴大的目的。

4. 如何取得學分？(評量方式)

出席率、實務檢測。

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (9 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-05-12 晚上07:00~08:50	美容從喝五色養顏粥開始	美容從喝五色養顏粥開始
2	2011-05-19 晚上07:00~08:50	按摩的功效	《熬了夜要吃這些藥去補?》

3	2011-05-26 晚上07:00~08:50	全身穴位圖	《六味地黃丸不是補腎的通用專方》
4	2011-06-02 晚上07:00~08:50	按摩的種類與手法	《玄妙五行治疑病~導引法》
5	2011-06-09 晚上07:00~08:50	學習按摩手法的 要求	《刮痧最合適治皮膚、肌肉和關節的病》
6	2011-06-16 晚上07:00~08:50	艾灸的方法	《隨身好醫生~刮痧、拔罐與按摩》
7	2011-06-23 晚上07:00~08:50	十四條“決生死、 除百病”經絡	《小病的治療只需蜻蜓點水》
8	2011-06-30 晚上07:00~08:50	有病時，經絡按 摩要對症	《舉手投足皆治病~墜足功》
9	2011-07-07 晚上07:00~08:50	無病時，經絡按 摩可益壽延年	《讓你在瞬間強壯起來的升陽法》