

# 課程名稱 | 疾病保健與養生運動-談"心"時間

課程屬性 | 台江大廟興學-學習型社區試點課程編號 | 1001-2600

授課老師 | 李毓森

最高學歷/ 長庚大學醫學院復健科學研究所碩士畢

相關學經歷/ 柳營奇美醫院心肺物理治療師  
林口長庚醫院心肺物理治療師  
薛澤杰復健專科小兒物理治療師  
台南市縣衛生局兼任物理治療師  
台南市縣教育局兼任物理治療師  
樹人醫專代課講師  
新營市社區大學講師

現職/ 脊醫物理治療中心/負責人

上課時間 | 每週五晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2011年05月13日 (星期五)

## 課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 對疾病認識越多；對健康的加分越多，促進健康為生命活出品質。  
2. 單元主題分享+運動時間。

2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣改善健康者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

實地操作，上課投影片解說。

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (9 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-05-13 晚上07:30~09:20	認識心臟	
2	2011-05-20 晚上07:30~09:20	認識高血壓	
3	2011-05-27 晚上07:30~09:20	認識心絞痛與猝死	
4	2011-06-03	認識心肌梗塞	

	晚上07:30~09:20		
5	2011-06-10 晚上07:30~09:20	認識瓣膜性心臟病	
6	2011-06-17 晚上07:30~09:20	認識心悸/心律不整	
7	2011-06-24 晚上07:30~09:20	認識靜脈曲張	
8	2011-07-01 晚上07:30~09:20	認識心血管疾病的治療	
9	2011-07-08 晚上07:30~09:20	認識預防心血管疾病的飲食	