

# 課程名稱 | 從產地到餐桌

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1002-2641

授課老師 | 李武昌

最高學歷/ 成大附工機械科

相關學經歷/ 植栽專業年資50年

2007-至今 台南市社區大學自然與環境學程講師

2007-2010 台南市行道樹審查委員

2008年教育部第一屆「銀髮教育志工獎」

2011中華民國第一屆全國終生學習楷模

2017-10-16過通行政院環境保護署環境教育人員認證

現職/ 台南市社區大學自然與環境學程講師

上課時間 | 每週三上午09:00-11:50 第一次上課日期 2011年09月07日 (星期三)

## 課程理念



### 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

帶領學員認識食物從產地到餐桌的進行過程。介紹基本烹調、認識傳統市場與現代大賣場的差異。

2. 修此門課需具備什麼條件？

想知道食物，是經過什麼旅程與加工來到我們餐桌上；具有開放學習的態度以及樂於認識食物產地、烹調的意願。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

參訪農作物產地及市場

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率及參與討論

5. 備註&推薦書目

一座小行星的新飲食方式，2007，Frances Moore Lappe & Anna Lappe/著，陳正芬翻譯，大塊文化出版社。

本堂課為台南社大與主婦聯盟合作社之合作課程，上課地點是合作社南門站  
地址是台南市中西區五妃街205號

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-09-07 上午09:00~11:50	跟蹤! 食物的旅行大解密	課程內容說明 公告: 9月7日, 請選課學員記得直接至南門站上課, 謝謝!!!
2	2011-09-14 上午09:00~11:50	打造陽台小菜圃 ，從南門站的小 露臺開始	陽台菜圃的經營, 於主婦聯盟南門站的陽台施種香草、當季蔬 菜類植物 (植栽種植觀念)
3	2011-09-21 上午09:00~11:50	走我們買菜去(1) 認識不同的傳統 市場	體驗古早味的傳統市場; 之後回南門站進行室內課  原訂上課時間 改至 台南市立圖書館 聽演講!!! 芽菜講座—為什麼要吃芽菜? 認識芽菜與眾不同的美好之處! 2011/9/21 (三)10:00-12:00 台南市立圖書館 總館 三樓教室 地址: 台南市公園北路三號
4	2011-09-28 上午09:00~11:50	走我們買菜去(2) 認識超級市場的 另一面	走訪現代人的傳統市場【超市】; 之後回南門站進行室內課
5	2011-10-05 上午09:00~11:50	檢視碗中的世界 ，走回(進)主婦 聯盟生活消費合	尋訪主婦聯盟南門站所的食用商品, 如何蛻變上餐桌; 之後回 南門站進行室內課
6	2011-10-12 上午09:00~11:50	期末心得分享	期末心得分享