

# 課程名稱 | 芳香療法初體驗

課程屬性 生命與健康

課程編號 1002-2648

授課老師 謝詩瑩（及楊雅芳等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首  
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班  
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討  
會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人  
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -  
親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 -  
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -  
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2011年09月05日（星期一）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行，嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。疾病分子在身體旅行，透過香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方，帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氛、有機植物純露料理。每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受。一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結。

愛美麗的學生族群對這門課有興趣，想增加個人魅力的上班族需要上這門課

細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用，讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人，擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、愛好自然與香氣的人士均可

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習  
 從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱  
 學生將非常熟練於居家調配  
 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

### 5. 備註&推薦書目

停課說明--9/12中秋節和10/10國慶日停課一堂. 課程順延

請先行閱讀 | 植物的秘密生命 出版社：台灣商務印書館

1~6週遠距視訊教學〔理論課程由謝詩瑩老師採與韓國視訊連線，現場有4位助教協力操作〕

7~12週現場教學〔理論課程由謝詩瑩老師現場教學，操作部份由4位助教現場協同教學〕

教材費 | 1800 元

招生人數 | 36 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-09-05 晚上07:00~09:50	1. 課程簡介 2. 芳香植物的擬人性 格 3. 抓週分組	1. 溫故知新：芳療理論 2. 根部類/藥草類/葉片類/花朵類/果實類/木質類/樹皮類/樹脂類/種子香料類/ 3. 抓週分組 4. 身體與心理的檢視
2	2011-09-19 晚上07:00~09:50	根部類與生理系 統1	1. 溫故知新:芳療理論 2. 根部與生命意義 3. 根部類特質 4. 聞香品嚐聽故事--根部類代表精油 5. 對生理系統的協助 6. 身體與心理的檢視
3	2011-09-26 晚上07:00~09:50	藥草類與生理系 統2	1. 溫故知新:芳療理論 2. 藥草與生命意義 3. 藥草類特質 4. 聞香品嚐聽故事--藥草類代表精油 5. 對生理系統的協助 6. 身體與心理的檢視
4	2011-10-03 晚上07:00~09:50	葉片類與生理系 統3	1. 溫故知新:芳療理論 2. 葉片與生命意義 3. 葉片類特質 4. 聞香品嚐聽故事--葉片類代表精油 5. 對生理系統的協助 6. 身體與心理的檢視
5	2011-10-17 晚上07:00~09:50	花朵類與生理系 統4	1. 溫故知新:芳療理論 2. 花朵與生命意義 3. 花朵類特質 4. 聞香品嚐聽故事--花朵類代表精油 5. 對生理系統的協助

			6. 身體與心理的檢視 7. DIY實作(5)
6	2011-10-24 晚上07:00~09:50	果皮類與生理系統5	1. 溫故知新:芳療理論 2. 果皮類與生命意義 3. 果皮類特質 4. 聞香品嚐聽故事--果皮類代表精油 5. 對生理系統的協助 6. 身體與心理的檢視
7	2011-10-31 晚上07:00~09:50	木質類與生理系統6	1. 溫故知新:芳療理論 2. 木質類與生命意義 3. 木質類特質 4. 聞香品嚐聽故事--木質類代表精油 5. 對生理系統的協助 6. 身體與心理的檢視
8	2011-11-07 晚上07:00~09:50	1 生命分享·心靈互動 2 第二節--生命閱讀周	1. 香氣抓週--我的植物部位 2. 聞香品嚐聽故事--電影主角與植物 3. 電影欣賞 *DIY實作(8)--來一杯香氣咖啡、伯爵茶
9	2011-11-14 晚上07:00~09:50	樹皮類與生理系統7	1. 溫故知新:芳療理論 2. 樹皮類與生命意義 3. 樹皮類特質 4. 聞香品嚐聽故事--樹皮類代表精油 5. 對生理系統的協助 6. 身體與心理的檢視
10	2011-11-21 晚上07:00~09:50	樹脂類與生理系統8	1. 溫故知新:芳療理論 2. 樹脂類與生命意義 3. 樹脂類特質 4. 聞香品嚐聽故事--樹脂類代表精油 5. 對生理系統的協助 6. 身體與心理的檢視
11	2011-11-28 晚上07:00~09:50	香料與種子類與生理系統9	1. 溫故知新:芳療理論 2. 香料與種子類與生命意義 3. 香料與種子類特質 4. 聞香品嚐聽故事--香料與種子類代表精油 5. 對生理系統的協助 6. 身體與心理的檢視
12	2011-12-05 晚上07:00~09:50	香氣饗宴--香草大餐一起做	1. 將本學期學習過的植物活用在料理上 2. 食譜設計解說 3. 每位同學需分配事先處理一樣食材,帶到教室組合為美食(eg