

課程名稱 | 芳療與手工皂入門工作坊-冬季版

課程屬性 生命與健康

課程編號 1002-2651

授課老師 謝詩瑩（及鄭美淑、李蘋宸、楊雅芳、李曉雯(芳療)等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六、日整天 第一次上課日期 2011年09月24日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

先由助教示範蜂蜜蘆薈皂及紅蘿蔔維他命B皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

週六早上由Selina遠距、Paggy老師現場同步講授手工皂製作的理論與計算公式
週六下午由Paggy老師搭配Avon/Amy/Rita/Eliza老師到各組現場指導實做手工皂週日早上由Paggy老師搭配Avon/Amy/Rita/Eliza老師操作研磨再製皂及禮物皂球週日下午由Selina遠距、Paggy老師現場同步講授其他手工皂技法

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

教材費 | 約 1300 元 (含講義費)

1. 檸檬梅醋能量汁
2. 維他命茄紅素皂
3. 左手香蜂蜜皂
4. 油性肌膚咖啡皂
5. 中性肌膚檸檬皂
6. 乾性肌膚乳油木果蛋蜜皂
7. 敏感肌膚豆漿皂
8. 送禮裝飾皂球
9. 研磨皂
10. 玫瑰乳油極潤霜
11. 芳療卸妝乳冬季版
12. 精油護脣香膏
13. 手工皂製作所需橡膠手套

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：很多舊報紙、口罩、一個不用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)

、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模

5. 備註&推薦書目

【退選說明】

本活動如欲退課，請於100年9月19日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

使用教材 | Selina編制教材約15頁

教材費 | 1300 元

招生人數 | 40 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 1000 元 (2 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-09-24 整天	芳療手工皂102/ 七手八腳來喇皂	Selina老師同步遠距教學 Paggy/Avon/Amy/Rita/Eliza老師現場指導 (六)9:00~12:00 1. 手工香皂流傳的故事 2. 什麼是”真正的皂” 3. 手工皂製作過程解說 4. 只用隨手可得的天然素材 5. 常用油脂介紹與搭配技巧 DIY示範—檸檬梅醋能量汁、左手香蜂蜜皂 (六)1:00~5:00

			1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方 2. 如何分析熱門手工皂配方優缺點 3. 自己設計手工皂配方的技巧與注意事項 4. 美國直送各式手工皂植物添加物隨你加 DIY實作—各類膚質春夏配方皂--豆漿美白皂、油性肌膚咖啡皂、中性肌膚檸檬皂、乾性肌膚乳油木果蛋蜜皂、敏感肌膚維他命茄紅素皂
2	2011-09-25 整天	手工皂藝術包裝 入門/千變萬化芳療成品/手工皂加工技巧(1) --回收皂屑妙用多	(日)9:00~12:00 1. 手工皂常用香氣配方 2. 精油品香練習(精油花草木果調、前-中-後味) 3. 香氣久留搭配技巧 4. 各類膚質適用植物油/精油及搭配原則 5. 正確的卸妝/洗顏原理 DIY實作—秋冬版芳療卸妝、玫瑰乳油木果極潤霜、精油護唇香膏或滾珠調香 (日)1:00~5:00 (若已學過研磨皂的舊生多，則安排手工皂藝術包裝入門)