

課程名稱 | 夢境工作坊-走入夢境桃花源

課程屬性 週末學習營

課程編號 1002-2707

授課老師 簡依貞

最高學歷/ 國立彰化師範大學 輔導與諮商研究所

相關學經歷/ 行政院衛生署 台南醫院精神科 專任研究助理

國家專技高考合格 諮商心理師

彰化縣教育處 學生諮商中心 特約心理師

彰化縣家扶基金會 特約心理諮商員

彰化縣生命線 特約心理諮商員

全國廣播電台 全國樂活 節目主持人

彰化師範大學 社區心理諮商及潛能發展中心心理諮商所 實習心理師

彰化基督教醫院 成人精神科 實習心理師

彰化高中輔導室 實習心理師

現職/ 台南市教育局學生諮商中心 心理師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2011年09月17日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

你對夢境好奇嗎？睡夢中是否出現過讓你困惑的人物、劇情或場景呢？無論你的夢境是可笑、反常、或是毫無邏輯，都蘊藏著豐富的內在訊息，讓我們一起來用心讀懂自己的夢境，學習透過夢境增加自我了解，拉近與感性之間的距離。

2. 修此門課需具備什麼條件？

年滿18歲，性別不拘，「不排斥在課程中與自己的眼淚相遇、願意聆聽他人生命、同時也期待從夢境中接收潛意識帶給自己的好提醒」者，歡迎報名接受簡短面談，面談後會通知是否邀請參加課程。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 本課程進行方式包括理論講解、實作體驗、學員彼此回饋討論與個人心得分享等。
2. 分享與討論形式包涵口頭討論、繪畫、角色扮演與書寫。
3. 參與學員能透過學習夢境探索技巧，提升自我狀態覺察能力，增進自我了解，進而發現自我潛能。

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 夢境記錄40%
2. 隨堂參與40%
3. 出席率20%

5. 備註&推薦書目

面談時間約為每人10分鐘，現場報名時由受理人員安排時段，依時段前來面談即可。

上課時間為早上9：00-12：00

下午1：00-4：00〔計6小時，6次課程合計36小時〕

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2500 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-09-17 上午09:00~11:50	緣溪前行－認識 夢境賞讀	1. 認識夢境賞讀 2. 對於夢境解讀的經驗、心得與疑惑進行交流與討論 3. 學習夢境賞讀態度、技巧與句型 4. 分組練習句型與討論（實作練習）
2	2011-09-17 下午01:00~04:00	緣溪前行－認識 夢境賞讀	1. 認識夢境賞讀 2. 對於夢境解讀的經驗、心得與疑惑進行交流與討論 3. 學習夢境賞讀態度、技巧與句型 4. 分組練習句型與討論（實作練習）
3	2011-10-01 上午09:00~11:50	舍船入林 －學習夢境賞讀	1. 句型應用與解夢成果與討論 2. 夢境賞讀（一）（實作練習）
4	2011-10-01 下午01:00~04:00	舍船入林 －學習夢境賞讀	1. 句型應用與解夢成果與討論 2. 夢境賞讀（一）（實作練習）
5	2011-10-15 上午09:00~11:50	豁然開朗 －初試夢境賞讀	1. 夢境賞讀心得分享 2. 夢境賞讀（二）（實作練習） 3. 讀後分享與討論
6	2011-10-15 下午01:00~04:00	豁然開朗 －初試夢境賞讀	1. 夢境賞讀心得分享 2. 夢境賞讀（二）（實作練習） 3. 讀後分享與討論
7	2011-10-29 上午09:00~11:50	芳草鮮美 －熟悉夢境賞讀	1. 夢境賞讀心得分享 2. 夢境賞讀（三）（實作練習） 3. 讀後分享與討論
8	2011-10-29 下午01:00~04:00	芳草鮮美 －熟悉夢境賞讀	1. 夢境賞讀心得分享 2. 夢境賞讀（三）（實作練習） 3. 讀後分享與討論
9	2011-11-12 上午09:00~11:50	深入其林－享受 夢境賞讀	1. 夢境賞讀心得分享 2. 夢境賞讀（四）（實作練習） 3. 讀後分享與討論
10	2011-11-12 下午01:00~04:00	深入其林－享受 夢境賞讀	1. 夢境賞讀心得分享 2. 夢境賞讀（四）（實作練習） 3. 讀後分享與討論
11	2011-11-19 上午09:00~11:50	不足外人道 －統整與回饋	1. 發現自我潛能、覺察自我狀態 2. 課程總結與回饋
12	2011-11-19 下午01:00~04:00	不足外人道 －統整與回饋	1. 發現自我潛能、覺察自我狀態 2. 課程總結與回饋