

# 課程名稱 | 衣改會

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1002-2716

授課老師 | 高韻芬

最高學歷/ 台南高級商業職業學校

相關學經歷/ 社區大學進修/ 社區教學 / 保母丙級證照

連續二年參加台灣燈會環保燈區創作

創作參與台南社大成果展及文化中心展覽

台南市社區大學【衣改會】課程講師

現職/ 台南市社區大學【衣改會】課程講師

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2011年09月08日 (星期四)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

每到了季節轉換的時候，總是會從衣櫃裡找出許久沒穿的衣服，這件是衝動買的裙子、那件是朋友送的上衣、還有穿舊了卻捨不得丟的愛用牛仔褲，每一件服飾上都附加著不同的記憶，這些塵封已久的壓箱寶其實可以利用簡單的縫紉技巧為他們賦予新生命，大膽裁剪後再發揮組合積木般的創意精神，不但達到節約的目的，也為生活增添創作樂趣。

由於是已經不用的舊衣服，所以不用擔心剪壞、縫壞，無論是活用原本的設計還是重新排列組合，只要放心去找出各種改造的可能性，就能得到與眾不同的出色作品，依照衣服質料、厚度去設計合適的單品，作品的想像空間如購物袋、抱枕套、各式包包、圍裙、吸水墊、拖鞋、桌墊、書套、帽子、等日常用品，讓舊衣上的回憶得以無限延續。

※此課程不是學習專業裁縫的技能班；課程中學習簡易縫紉的基本功之外，教導如何將生活中的體驗，經由創意融入作品中，體驗對地球環保與溫柔的幸福手做。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

如沒有縫紉機也願意學習者〈手縫〉也歡迎手提式縫紉機，可以帶來上課用；需自備一些縫紉工具如直尺、針、線、電熨斗、剪布剪刀、舊衣物等

※課堂上可提供3部縫紉機與一部拷克車〈布邊車〉供沒有縫紉機學員使用

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

作品製作方法，以分解製作步驟並提醒注意事項

操作後再針對個人操作上的問題再作個別指導

學員可就個人的喜好與需要將生命經驗表現在作品上

※課程中可視需要，安排一次戶外教學—西門商場或跳蚤市場尋寶

1. 現場各種特色布料介紹

2. 認識店家專賣哪些物品

3. 認識裁縫副料與購買時需要注意事項

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

願意面對問題；解決問題  
 願意與班級學員分享專長與作品  
 不預設學習範圍；認真的學習態度

#### 5. 備註&推薦書目

1. 裁縫新手的100堂課
2. 手作族一定要會的裁縫基本功：實例操演，文圖並重，一看就懂，一學就會！
3. 第一次自己做衣服
4. 脫衣術
5. 穿出你的魅力色彩
6. 爺爺一定有辦法/繪本

教材費 | 700 元

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-09-08 晚上07:00~09:50	課程精神說明	1. 課程精神理念 2. 課程進行方式分為兩大主軸 ◎學員個人衣服修改的問題，個別指導 ◎將要指導的縫紉技巧融入新的作品中，完成後，除了有新
2	2011-09-15 晚上07:00~09:50	知己知彼/合作愉快	老師與學員間三方互相認識，期待這學期能在愉快的氛圍中進行課程 1. 請先帶兩件想要改的衣服來；介紹自己與聊聊衣服的故事 2. 了解學員對課程的想像與期待；可給老師作教學微調的參考
3	2011-09-22 晚上07:00~09:50	圓片斗篷	如何量身、製圖、打版 ★布料特性解說 ★製圖示範
4	2011-09-29 晚上07:00~09:50	圓片斗篷	斗篷製作 ★學習包邊技巧 ★作品完成分享；提醒該注意地方
5	2011-10-06 晚上07:00~09:50	個人縫紉工具袋	攜帶方便的個人縫紉工具袋 為剪刀、錐子、拆線器縫紉用品等找到適當的位置 ★製圖打版
6	2011-10-13 晚上07:00~09:50	個人縫紉工具袋	作品完成分享；提醒該注意地方
7	2011-10-20 晚上07:00~09:50	鑰匙包	★練習自己設計動物或花朵造型 ★製圖打版與布料配色
8	2011-10-27 晚上07:00~09:50	鑰匙包	★縫製完成 ★作品完成分享；提醒該注意地方
9	2011-11-03 晚上07:00~09:50	個人衣服問題修改諮詢	給製作作品進度較慢學員；一個緩衝的時間 ★學員的衣服問題討論解決方法 ★視個人需要改大、改小、加長、剪短、換拉鍊等
10	2011-11-10 晚上07:00~09:50	對摺證件短夾	可放證件、紙鈔、零錢的布短夾 ★製圖打版示範 ★配色取材〈舊衣碎布均可〉

11	2011-11-17 晚上07:00~09:50	對摺證件短夾	★拉鍊的縫製示範 ★包邊技巧練習 ★作品完成分享；提醒該注意地方
12	2011-11-24 晚上07:00~09:50	造型軟尼帽	製圖排版 ★量測頭圍 ★細節設計
13	2011-12-01 晚上07:00~09:50	造型軟尼帽	★軟尼帽製作 ★作品完成分享；提醒該注意地方
14	2011-12-08 晚上07:00~09:50	個人衣服問題修改諮詢	給製作作品進度較慢學員；一個緩衝的時間 ★學員的衣服問題討論解決方法 ★冬天常見外套內裡破損袖長太長等...
15	2011-12-15 晚上07:00~09:50	後空式室內鞋	每個人的腳型大小、胖瘦不同... ★版型修改 ★請準備不穿的牛仔布料衣、褲與棉T布料或不穿的毛線衣等
16	2011-12-22 晚上07:00~09:50	後空式室內鞋	★外露顏色的搭配 ★排版剪布製作
17	2011-12-29 晚上07:00~09:50	後空式室內鞋	★作品完成分享；提醒該注意地方 ★小討論：關照學員進度
18	2012-01-05 晚上07:00~09:50	期末成果發表	分享作品成果