

# 課程名稱 | 芳療與手工皂進階工作坊

課程屬性 生命與健康

課程編號 1002-2717

授課老師 楊雅芳（及李曉雯(芳療)、謝詩瑩、鄭美淑、李蘋宸等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首  
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班  
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討  
會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人  
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -  
親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 -  
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -  
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六、日整天 第一次上課日期 2011年10月29日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親  
手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

需曾經上過Selina老師手工皂初階工作坊學生

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

理論講授、教師示範、學員親手製做

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

教材費 | 約 1300 元 (含講義費)

- |                 |             |            |
|-----------------|-------------|------------|
| 1. 檸檬梅醋能量汁      | 2. 低溫鮮奶皂    | 3. 椰奶拿鐵皂   |
| 4. 豆腐漢方美白皂      | 5. 田字豆腐皂    | 6. 72%橄欖皂  |
| 7. 72%棕櫚皂       | 8. 72%椰油皂   | 9. 72%紅棕櫚皂 |
| 10. 頂級鎖水冬藏霜     | 11. 極潤保濕精華液 | 12. 關心花茶   |
| 13. 手工皂製作所需橡膠手套 |             |            |

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：很多舊報紙、口罩、一個不用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)

、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模

## 5. 備註&推薦書目

### 【退選說明】

本活動如欲退課，請於100年10月24日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

使用教材 | Selina編製教材約15~20頁

教材費 | 1300 元

招生人數 | 40 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 1000 元 (2 週課程/一次上課 7 小時)

| 週次 | 上課日期             | 課程主題      | 課程內容  |
|----|------------------|-----------|---|
| 1  | 2011-10-29<br>整天 | 浮水皂的原理與技巧 | 浮水皂的原理與技巧□<br>1. 廚房、花園隨手可得的保養材料<br>2. 保健類/保養類油膏、乳霜、精華液、化妝水公式<br><br>3. 常用肌膚保養/手工皂製作精油<br>4. 濃度計算與調配技巧講解<br>DIY實作--黑眼圈再見緊實霜、美唇修護膏<br><br>午後來打浮水皂□<br>1. 比較液鹼、粒鹼與片鹼<br>2. 各種液鹼使用與計算 |
| 2  | 2011-10-30<br>整天 | 芳療液體皂入門篇  | 我的第一瓶花草香氛泡泡浴<br>1. 液體皂流傳的故事 2. 液體皂製作過程解說<br>3. 液體皂小技巧 4. 神奇的皂種  |

- |  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>5. 常用油脂介紹與製成的優缺點</li><li>6. 染色與加料</li><li>7. 老師預製已熟成液體皂解析</li><li>8. 液體皂酸鹼值測試與調整</li><li>9. 早安潔面慕斯、洗髮精、泡泡浴原理解說與製作示範</li></ul> DIY實作—純露能量飲料、花草香氛泡泡浴 |
|--|--|--|

我的第一鍋液體皂

- 1. 液體皂配方設計剖析與注意事項
  - 2. 寵物跳蚤洗毛精原理解說與製作示範
- DIY實作—細火慢燉我的第一鍋液體皂