

# 課程名稱 | 樂活單車俱樂部

課程屬性 社會與生活

課程編號 981-275

授課老師 陳德立（及林明璋等老師）

最高學歷/ 長榮中學美工科

相關學經歷/ 第八屆金漫獎最佳編輯獎  
[冠軍少年]周刊 美術編輯&執行主編  
[開心少女]月刊 責任編輯  
[絕叫13]月刊 主編  
[Candy]月刊 主編  
[燃燒野球魂!]雜誌 總編  
[CandyWish]創作發表平台 總編  
文化部[培育動漫人才繁星計畫]講師

現職/ 長鴻出版社主編、台南市社區大學資深學員（學習十一學期以上）

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2009年03月02日（星期一）

## 課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

「通」，在日文稱為「TSUU」，意指對某一領域有極高的趣味嗜好、並深入追求該領域相關特殊知識的人，也稱達人。在台灣一片單車熱潮中，社大開辦【幸福單車學校】，希望邀請力行「對自己健康、對地球有益」樂活價值的單車族，共同來發展《單車旅行》、《生活美學》、《親子共學》、《單車知識》等各項幸福學習提案，讓「單車通」升級為更具生活創意的「單車生活通」。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 當然要熱愛單車，喜歡透過單車來接近城市與環境。  
2. 本課程非「單車旅行社」及「自行車隊」，是要招募一群平時就喜歡進行單車旅行、願意分享單車旅行、保養經驗的單車生活家，故請勿以「旅行社」來期待本課程，每一次外騎都希望參與的學員可以參與規劃、進行討論及事後分享，不強調名牌行頭，

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 上課方式分為「室內課程」及「外騎體驗」，課程涵蓋領域包括「單車基礎知識」、「旅行美學」及「資訊分享」。  
2. 本課程所提供的單車旅行行程強調「慢旅行」方式，不求騎車的公里數或速度感，希望參加的學員能在騎車的過程中張開五感六覺，去體驗這個城市的風光與美麗。  
3. 參加本課程，學員除可獲得騎單車保養、姿勢等正確的基本知識外，並能學到美學與資訊，擁有擴散單車幸福感的能力。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 嚐試規劃一份自己最喜歡的台南《幸福單車旅行提案》
2. 出席率
3. 上課討論與分享

講義費 | 100 元 (由各班自行收取)

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-03-02 晚上07:00~09:50	單車俱樂部	騎單車有什麼好玩? 我的寶貝車故事。
2	2009-03-09 晚上07:00~09:50	騎乘單車的常識	調整我的車, 騎的舒適、騎的省力、騎的安全。
3	2009-03-16 晚上07:00~09:50	維修保養DIY	設備、構件認識、維護調整、緊急維修技巧。
4	2009-03-23 晚上07:00~09:50	計畫一條路線	出發前的準備! 規劃行程、紙本地圖、電子地圖應用、GPS的應用。
5	2009-03-29 晚上07:00~09:50	(周日)騎單車出去玩1: 城市賞花記	春天來了! 來趟單車的都市小旅行~ 社大>東豐路>林森路>體育場>慶中街>台南大學>建業街>南門路>公會堂>廣慈街>公園路>社大
6	2009-04-06 晚上07:00~09:50	我的單車日記	觀察紀錄與分享
7	2009-04-13 晚上07:00~09:50	觀察紀錄技巧: 漫畫速寫篇1	人物畫吧~畫吧~ 從○變臉, 五官大挪移。無所不能的火柴棒棒人。
8	2009-04-20 晚上07:00~09:50	觀察紀錄技巧: 漫畫速寫篇2	植物畫吧~畫吧~ 寫意的植物漫畫標記趣。帶植物的葉子or花朵來。
9	2009-04-27 晚上07:00~09:50	觀察紀錄技巧: 漫畫速寫篇3	建物畫吧~畫吧~ □△○幾何造型拼房子。畫一幅積木街道。
10	2009-05-04 晚上07:00~09:50	觀察紀錄技巧: 漫畫速寫篇4	名物畫吧~ 畫吧~好吃、好玩、好收藏的簡單畫。開一張食玩MENU
11	2009-05-11 晚上07:00~09:50	(周日)騎單車出去玩2: 漫畫速寫篇5	騎著單車去吃喝玩樂, 用紙筆紀錄我們看見的台南。
12	2009-05-18 晚上07:00~09:50	地圖分享	分享我的單車漫遊地圖
13	2009-05-25 晚上07:00~09:50	騎單車出去玩3	夜騎安平看星星, 吹海風、認星座、看南十字星。
14	2009-06-01 晚上07:00~09:50	單車部落格建置1	好東西和好朋友分享, 單車遊記書寫。
15	2009-06-08	單車部落格建置2	單車遊記書寫、影像建檔、部落格建置。

	晚上07:00~09:50		
16	2009-06-15 晚上07:00~09:50	單車部落格建置3	資料庫建立、地圖連結
17	2009-06-22 晚上07:00~09:50	騎單車出去玩4	南區田園風光 文化中心>巴克禮公園>仁德糖廠>南區農園>永安街
18	2009-06-29 晚上07:00~09:50	單車日記分享	觀察紀錄與分享