

課程名稱 | 健康生活-健保和用藥常識篇

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1002-2762

授課老師 | 陳慈立

相關學經歷/ 衛促會專員、鳳山社大公衛講師

現職/ 鳳山社大公衛講師

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2011年12月12日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

我們時常祝福別人健康快樂，然而面對自己的健康與快樂，我們又盡了多少的努力呢？每年，衛生署都提醒我們，多運動、健康飲食、少抽菸、少喝酒，健康只要個人努力就可以達成嗎？與我們健康息息相關的健保政策，我們又盡多大的努力去了解、為其永續盡一己之力呢？在台灣社會大多數的人拼命追逐金錢的時候，我們正在尋找懂得追求健康的你，一起來台南市社大學習做個公衛素養滿分的公民，讓你的健康不再糊裡糊塗的失守。

2. 修此門課需具備什麼條件？

本課程適合對健康相關的時事議題願意開放學習、對話的朋友，多服用，有益健康。
□

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

本學期課程除了靜態的室內教學之外，更會進一步帶領學員把知識化為行動，走入社區、參訪相關單位，讓我們走出教室的圍牆，在社區中學習分享健康。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率（僅能缺席2堂，缺席不超過1堂課）、繳交學習心得報告

凡報名學員需繳交1000元保證金及報名費〔新生-200元，舊生150元〕
舊生在報名優惠期〔8/5前〕仍須繳交報名費喔！

●1000元保證金何時退費？

以下狀況無法退保證金

1. 最低缺席數：6週課最多只能缺席1堂課（缺2堂無法退）
2. 學期成績未通過（未通過講師的評量方式、未繳交報告、學習態度不佳等）
3. 收據遺失，恕不退費！（課程結束後請持收據及心得報告影印本退費）

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 0 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
----	------	------	------

1	2011-12-12 晚上07:00~09:50	細說臺灣的公衛 歷史&臺灣健保的 發展	守護民眾健康的台灣公共衛生體系並非一開始就是如我們現在所見，究竟在不同的年代有什麼樣的公共衛生故事呢？又是怎麼樣變成現在的衛生署呢？臺灣又是怎麼擺脫瘧疾、天花的肆虐？第一堂課，讓我們進入臺灣的時光隧道，一起回味我們過去的公衛經驗。 全民健保在今年一月通過第二代的修法，然而到底健保是怎麼一回事？為什麼會虧損？又如何才能永續下去？帶你一起進入專家沒有辦法告訴你的世界，讓你也作個一等一的健保達人。
2	2011-12-19 晚上07:00~09:50	台南行不行？高 齡友善交通篇	公共參與活動-參與台南社大公民論壇 台南行不行？高齡友善交通篇 與談人： 周傳久/公視特派記者
3	2011-12-26 晚上07:00~09:50	全民健保究竟在 保什麼？	為什麼健保的自費項目那麼多？收據裡面藏有什麼玄機？有一天我會不會變成醫療窮人？二代健保有更好嗎？讓我們一起一探究竟。
4	2012-01-02 晚上07:00~09:50	一定要多看一眼 的藥袋	用對了，是藥；用錯了，是毒。面對藥的問題，沒有一個人應該掉以輕心。
5	2012-01-09 晚上07:00~09:50	如何與醫師做有 效的溝通，作個 聰明的病人	面對醫師你常常變成不知所云的病患嗎？面對艱澀的醫療專業你常常不知從何問起嗎？讓我們跟基層診所的醫生一起來學習，如何做個聰明的病人。
6	2012-01-16 晚上07:00~09:50	不浪費地球才能 好健康	全球金融風暴強烈來襲，各國經濟陷入嚴重衰退。面對這個自1930年代經濟大蕭條以來最嚴峻的經濟不景氣，政府倉促提出因應對策，要發放829億的消費券鼓勵消費，更提出4,000億的振