

# 課程名稱 | 生活好好寫作營

課程屬性 週末學習營

課程編號 1002-2818

授課老師 瞿欣怡

最高學歷/ 文化大學歷史系

相關學經歷/ 曾任《壹周刊》國際旅遊記者

採訪二十餘國，策劃題目包括〈人間天堂—希臘. 米克諾斯島〉、〈極光之旅—加拿大白馬市〉、〈天地盡頭—蒙古國〉、〈時光凝結—緬甸蒲甘〉等超過五十個國際旅遊作品。

07-08年任天下文化《三十雜誌》副主編

主跑人物、品牌，報導人物包括嚴長壽、李焜耀、王偉忠、王小棣、王力宏、蘇麗媚等人。

策劃專題〈寮國，恩典之旅〉、〈花蓮社區總體營造〉、〈美學競爭力〉、〈挑戰，三十歲的黑暗〉等。

09年成立「小貓亂跑工作室」

作品散見《聯合文學》、《印刻文學》、《中國時報人間副刊》等媒體。

其他工作資歷

《明日報》生活中心記者

主跑生活、公益、愛情、吃喝玩樂與氣象。

智邦生活館產品事業部副理

曾任智邦生活館產品部副理，同時擁有中時「秘密筆記部落格」、「小貓亂跑烘焙車」等部落格。

其餘作品散見《聯合文學》、《印刻文學》、《中國時報人間副刊》等。

現職/ 自由作家

上課時間 每週六 第一次上課日期 2011年11月12日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

每個人的一生

都要有一段時光 在夢想之城，過理想生活 ~小貓

「生活好好寫作營」是寫作課，也是生活課，一整天的營隊，我們一邊生活一邊寫作。一早，我們在社大喝咖啡吃點心，談談生活與寫作這件事；下午，則在老樹下做筆記；更晚一點，我們到咖啡館，寫寫生活，談談寫作。

「生活好好寫作營」由在地生活人（學員），帶著花蓮寫作人（老師），一起在這座老城漫步，寫出關於生活的二三事。

2. 修此門課需具備什麼條件？

喜愛生活，熱愛分享的人，歡迎來上這門課。但是，如果覺得生活好悶、好無聊、人生真無趣，更要來上課，因為，只要用心，處處好玩。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

上午：社大教室，談談「關於寫作與生活」這件事。  
中午：午餐後到孔廟散步，並在孔廟樹下寫文章。  
下午：咖啡館喝咖啡，一同寫作、分享生活的滋味。

本活動午餐自理，咖啡費用另計預計每人約250元。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

全天出席，並寫作分享者，便可取得學分。

招生人數 | 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 750 元（1 週課程/一次上課 6 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-11-12	生活好好寫作營	上午(10:00-12:00)：社大教室，談談「關於寫作與生活」這件事。 中午(13:30-15:30)：午餐後到孔廟散步，並在孔廟樹下寫文章。 下午(15:50-18:00)：咖啡館喝咖啡，一同寫作、分享生活的滋味