

課程名稱 | 親子廚房動手做

課程屬性 | 週末學習營

課程編號 | 1002-2857

授課老師 | 陳郁玲

最高學歷/ 國立政治大學民族學系

相關學經歷/ 2011年，採訪英國合作集團與兩個合作社

2016年，採訪英國、西班牙與葡萄牙合作社與相關機構

2017年，集結26個故事，出版《

哇！原來這也是合作社：大不列顛COOP踏查報告》

2018、2019年，採訪香港、中國的合作社與合作人

2022年，採訪德國近三十個合作社與相關機構

2022年，錄製說合作社故事節目：「哇！原來這也是合作社」PODCAST

2023年，採訪新加坡合作社聯合會（SNCF）、Fair price

2024年，出版《合作社不是福利社：18家合作社的在地實踐與創新力量》

2025年，採訪日本勞動者自主事業珈琲工房まめ福

迄今已採訪世界超過一百位合作人

=====

■ 經營FB社團「哇！原來這也是合作社！」

<https://www.facebook.com/groups/wowcoop/>

■ 經營PODCAST節目「哇！原來這也是合作社！」

<https://solink.soundon.fm/wowcoop>

■ 合作社近年相關經歷

有限責任台灣斜槓超人食農勞動合作社創社成員

有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社第六屆常務理事2017. 2018、第七屆理事

2019. 2020、第九屆社員代表2024-

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署「多元就業開發方案」及「培力就業計畫」

諮詢輔導計畫諮詢輔導委員（112、113、114年度）

有限責任台灣友善書業供給合作社顧問

原住民族委員會112-113 年度原住民族合作社輔導管理計畫南區諮詢委員

現職/ 台灣斜槓超人食農勞動合作社監事

上課時間 | 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2011年10月22日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

親子活動設計概念

1. 以24節氣為主題設計，隨著四季更迭，全家總動員一起共賞、共做、共畫與共讀，畫一幅畫、寫一首詩、生活筆記、共享親子天倫樂。

2. 了解台南在地的人、事、物與生活為前提，達到認識家鄉之美。

設計相關的親子活動如：

筆記大自然篇、故事文學篇、親子廚房篇、巧手藝想篇、舞蹈身體篇、故事戲劇篇

●節氣旅行 | 霜降篇10/24 (一)

●節氣旅行 | 小雪篇11/23 (三)

●節氣旅行 | 冬至篇12/22 (四)

2. 修此門課需具備什麼條件？

大朋友：關心我們的環境，關心我們食材的來源故事，期望與孩子一起走入廚房，體驗巧手作羹湯的樂趣，所做的食品可當場品嚐或帶回家分享，並願意提供部分所做午餐和點心，致贈給偏遠地區獨居長輩或育幼院小朋友們。

小朋友：幼稚園大班以上

〔此課程為親子共學，一位大人限定帶一位小朋友喔，限12組親子〕

4. 如何取得學分？（評量方式）

開心出席和製作

5. 備註&推薦書目

2堂課程親子優惠推廣價1100元〔含材料、瓦斯費用〕

◎僅上單一堂700元〔費用列入旁聽費用，無法列正式學籍及核發學分證明和單堂研習時數〕

感謝主婦聯盟社員協力參與課程分組助教〔3組親子有一位助教協力〕

上課場地：消費合作社南門站（五妃街205號2樓）

【退選說明】

本活動如欲退課，請於100年10月17日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

招生人數 | 12 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 1100 元（2 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-10-22 上午09:00~11:50	秋收廚房親子營	節氣旅行 霜降篇 農夫往往都趕在霜降前收割二期稻作，從米飯故事說起，我們會說幾個食物的生產故事。 從洗米開始，學習煮一鍋好飯，香香的米飯做飯糰、做麻糬，好好享受米食！ 午餐時光：飯糰或米漢堡 點心時光：麻糬
2	2011-11-19 上午09:00~11:50	冬藏廚房親子營	節氣旅行 小雪篇 以冬藏概念為出發，從當季盛產的蔬果故事說起，我們會說幾個食物的生產故事，並帶你認識這些食物真面目。 1. 採收盛產柳丁，製作柳丁果醬 2. 採收盛產蘿蔔，醃製蘿蔔乾 午餐時光：果醬三明治 點心時光：蔬果沙拉