

# 課程名稱 | 融合風肚皮舞社團

課程屬性 | 自主性社團

課程編號 | 1002-2884

授課老師 | 黃玉婷（及吳美燕等老師）

最高學歷/ Ahlan Wa Sahlan/Egyption

相關學經歷/ 左兒戀舞工坊團長〈南台灣第一個成立的肚皮舞團〉

高雄市東方舞蹈全民體識能推廣協會〈進入各社區及民間單位推廣健康的運動及概念〉

中東肚皮舞教學：高雄各大健身俱樂部及舞蹈教室、高雄縣衛生局、高雄市政府婦女館、文化大學進修推廣部、輔英科技大學進修推廣部及社團老師、台南社區大學、民間單位〈日盛證卷、安泰人壽等、〉肚皮舞社團指導老師、鳳山醫院、長庚醫院、旗津臨海醫院

現職/ 左兒戀舞工坊/創辦人/高雄市東方舞蹈全民體識能推廣協會/理事長

上課時間 | 每週五晚上05:50-06:50 第一次上課日期 2011年09月30日（星期五）

## 課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 融合風肚皮舞社團是一個多元化的舞蹈社團，以肚皮舞為主，以各種類型舞風(如爵士、國標)為輔，致力發揚舞蹈文化，讓學員可體驗到各種不同的舞風。
2. 將舞蹈融合於生活中，分享各式美容彩妝與保健體態的相關常識，強調美姿美儀，可調整不良姿勢，讓社員能越來越健康又美麗。
3. 讓學員有表演的空間，培養台風，常安排各式對外表演，學員可自由參加，挑戰自我。
4. 階段式的社團練習，先打好基本功，再循序漸進，讓社員舞技紮實進而能不停的往上提升。
5. 讓學員探索身體的無限可能，釋放自我的魅力，勇於展現自我。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

對舞蹈有興趣即可，不用任何基礎。

必須在台南社大當年度有選課的學員

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

社團練習：熱身、基本功練習、舞碼編排，期末安排表演，學員可自由參加，挑戰自我。

### 5. 備註&推薦書目

自備腰巾，可向幹部詢問。

收費金額:1600元(含社費\$100)

招生人數 | 50 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 0 元（15 週課程/一次上課 1.2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-09-30 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞 研習	開放免費體驗 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
2	2011-10-07 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	開放免費體驗 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
3	2011-10-14 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
4	2011-10-21 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排 17:30~18:00熱身+基本功
5	2011-10-28 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編
6	2011-11-04 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
7	2011-11-11 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
8	2011-11-18 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
9	2011-11-25 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
10	2011-12-02 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
11	2011-12-09 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
12	2011-12-16 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	左兒老師帶領 社團練習：熱身→基本功練習→舞碼編排
13	2011-12-23 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	社團練習：複習成果展舞碼
14	2011-12-30 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	社團練習：複習成果展舞碼
15	2012-01-06 晚上05:50~06:50	傳統風格肚皮舞	社團練習：複習成果展舞碼