

# 課程名稱 | 登山社

課程屬性 | 自主性社團

課程編號 | 1002-2887

授課老師 | 郭煜焮（及歐鴻祥等老師）

最高學歷/ 中正理工學院化工科

相關學經歷/ 台南社大登山教育講師

南關社大登山教育講師

台南古都電台登山教育主講

台南社大登山社社長

台南市野外育樂協會攀岩教練

台南市野外育樂協會溯溪助教

現職/ 台南社區大學講師

上課時間 | 每週四晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2011年09月21日（星期四）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜歡大自然同好，結伴悠遊青山綠水之間，將攸遊樂趣與山野之美與社大其他學員分享，同時推廣正確的戶外活動觀念。
2. 推動學習社群、發展公共事務關懷能力為基本宗旨。秉持自律、自主與開放的精神；並藉此建立團隊學習、志願服務的夥伴關係。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 需曾參加社大山林之美課程之學員方得申請加入本社。（無登山經驗者歡迎報名山林之美課程）
2. 經填寫社員基本資料表，經審核通過後繳交年費200元，即完成報名手續成為本社社員。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 每個月經由社員團聚的機會分享經驗，相互學習成就自我進而造福群體。
2. 利用假日為愛好大自然者提供登山、溯溪等戶外活動之機會，學會獨立自主及團體互助的精神。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 每個月社團日與社員分享互動。
2. 透過戶外活動展現團隊互助的精神。
3. 積極參與公益活動，發揮熱心助人的精神。

### 5. 備註&推薦書目

登山聖經

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 0 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期                        | 課程主題         | 課程內容            |
|----|-----------------------------|--------------|-----------------|
| 1  | 2011-09-15<br>晚上07:00~08:50 | 登山體能訓練       | 如何選擇適合的運動方式     |
| 2  | 2011-10-27<br>晚上07:00~08:50 | 高山飲食         | 食材的備量與保存        |
| 3  | 2011-11-25<br>晚上07:00~08:50 | 瓦拉米步道健行      | 11/25~11/27(3天) |
| 4  | 2011-11-24<br>晚上07:00~08:50 | 台灣山林之美       | 台灣高山美景分享        |
| 5  | 2011-12-29<br>晚上07:00~08:50 | 登山的內外修練      | 登山運動生活觀         |
| 6  | 2011-12-30<br>晚上07:00~08:50 | 武陵2秀(池有, 品田) | 12/30~1/2 高山行程  |