課程名稱 | 第一梯親子舞蹈治療體驗團體

課程屬性	週末學習營	課程編號	1011-2941

授課老師 蘇鈺茹

最高學歷/ 英國倫敦大學Goldsmiths學院　舞蹈動作心理治療碩士

相關學經歷/ 英國合格註冊表達性藝術治療師
台灣諮商心理師
英國Schumacher college生態心理學短期課程結業
曾任：
新北市烏來區種籽實驗小學 教師、
宜蘭華德福慈心小學 中學籌設處祕書、
英國Delrow人智學社區 國際志工、
英國倫敦西敏寺區家庭中心 表達性藝術治療師、

現職/ 高雄市教育局學生諮商中心專任心理師

上課時間 每週六上午10:00-11:50 第一次上課日期 2012年03月31日（星期六）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

現今的孩童發展，注重於智力的開發，但身為人的，從身體發展和了解心裡感受，卻少了關注的部分。在這個團體中，希望帶領父母和孩子，從遊戲、身體動作、團體互動中，感受自身和孩子彼此外在與內在的變化，孩子身體的發展，感受生命的流動，讓父母和孩子，有一個時間和空間，專注地，感受和了解彼此。

2. 修此門課需具備什麼條件？

開放給所有一至四歲零個月的孩童與及其父母親。這個團體主要，是在於團體溝通、表達、互動的過程，參加的成員無需有任何舞蹈經驗。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以團體進行，比如唱打招呼歌來歡迎、認識彼此，加入身體動作、遊戲，來讓彼此熟悉、建立關係；並提供一個空間和時間，讓孩童和父母親，可以有機會，放鬆地互相認識，聊聊，分享彼此照顧孩子、生活上的各種酸甜苦辣。

4. 如何取得學分？（評量方式）

願意承諾完全出席四次團體，即可獲得學分。

5. 備註&推薦書目

推薦書目《給媽媽的貼心書：孩子、家庭和外面的世界》唐諾．溫尼考特/著，心靈工坊出版

招生人數| 7 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 1800 元（4 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-03-31 上午10:00～11:50	我們來搭橋樑，連結彼此。	認識彼此，介紹彼此：透過名字歌、名字遊戲，來帶團體成員認識彼此。建立第一次的橋樑。
2	2012-04-07 上午10:00～11:50	我們一起玩	透過肢體遊戲，帶父母和孩子一同認識、感受與了解彼此身體與心裡的感受。
3	2012-04-14 上午10:00～11:50	我們身體說故事	運用不同節奏、動作、速度、聲音等，帶領親子感受不同的情緒表達方式。
4	2012-04-21 上午10:00～11:50	小世界與大世界	身體如同一個小世界，而面對外面大世界，如何人相處互動；協助親子從團體互動體會這些過程，重新看見彼此。並從中協助孩子學習和探索人際關係。