

# 課程名稱 | 芳療與手工皂入門工作坊(春夏版)

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1011-2965

授課老師 | 謝詩瑩 (及鄭美淑、李蘋宸、楊雅芳、李曉雯(芳療)等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 | 每週六、日整天 第一次上課日期 2012年03月24日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

先由老師們到各大組示範、大家一起完成第一次基礎皂方

我們再兩人一起分工合作+挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

週六早上由Selina遠距、其餘老師們現場同步講授手工皂製作的理論與計算公式。  
週六下午由Avon/Amy/Rita/Eliza老師到各組現場指導實做手工皂。週日早上由各位老師帶領大家製作芳香保養品及手工皂延伸製作(研磨再製皂/防水皂等)。  
週日下午由Selina遠距補充相關理論、Avon/Amy/Rita/Eliza老師現場示範其他手工皂技法。

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

教材費 | 約 1300 元 (含講義費)

1. 基礎裝飾巧克力蛋糕皂
2. 洗手萬用皂
3. 薄荷冰片皂
4. 漢方酒粕嫩白皂
5. 苦茶山茶洗髮皂
6. 植物浸泡油抗敏皂
7. 春夏水嫩保濕噴霧化妝水
8. 早安防禦日霜or晚安修護夜霜(二選一)
9. 檸檬梅醋能量汁
10. 伯爵茶DIY
11. 手工皂製作所需橡膠手套

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤
2. 攜帶：很多舊報紙、口罩、一個不用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)  
、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模  
、自己飲用的杯子或茶壺(耐熱)

## 5. 備註&推薦書目

### 【退選說明】

本活動如欲退課，請於101年3月19日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

使用教材 | Selina老師親編教材20~30頁

教材費 | 1300 元

招生人數 | 40 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 1000 元 (2 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-03-24 整天	1. 芳療手工皂101 2. 我的第一鍋冷製皂 3. 各種膚質適用配方如何設計	(六)9:00~12:00 1. 手工香皂流傳的故事 2. 什麼是”真正的皂” 3. 手工皂製作過程解說與示範(Eliza老師示範) 4. 只用隨手可得的天然素材 5. 常用油脂介紹與搭配技巧 6. 手工皂香味聞香 DIY實作—檸檬梅醋能量汁、伯爵茶DIY

			<p>(六)13:30~17:30</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方</li> <li>2. 如何分析熱門手工皂配方優缺點</li> <li>3. 自己設計手工皂配方的技巧與注意事項</li> <li>4. 今日六種配方講解(基礎裝飾巧克力蛋糕皂、洗手萬用皂、薄荷冰片皂、漢方酒粕嫩白皂、苦茶山茶洗髮皂、植物浸泡油抗敏皂等)</li> <li>5. 美國直送各式手工皂植物添加物隨你加</li> </ol> <p>DIY實作—1. 練習基礎裝飾巧克力蛋糕皂</p> <p>2. 春夏各類膚質適用手工皂(五種配方完成後同組互相交換)</p>
2	2012-03-25 整天	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如何解救失敗皂</li> <li>2. 手工皂邊回收加工技巧</li> <li>3. 手工皂週邊材料DIY變化多</li> <li>4. 植物油、浸泡油製作示範</li> <li>5. 我的調香作品</li> </ol>	<p>(日)9:00~12:00</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 春夏水嫩保濕噴霧--Rita老師+秀如</li> <li>2. 春夏版白晝彈力夜霜or早安防禦日霜(冷製霜技法二選一)--Amy老師</li> <li>3. 植物浸泡油、解救失敗皂製作示範--Avon老師</li> <li>4. 研磨皂原理解說與製作示範--Eliza老師+久珍+惠珠</li> </ol> <p>DIY實作—水嫩保濕噴霧、白晝彈力夜霜 or 早安防禦日霜</p> <p>(日)13:30~17:30</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各類膚質適用植物油/精油及搭配原則</li> <li>2. 手工皂常用香氣配方</li> </ol>