

# 課程名稱 | 生命悟語-生命回溯與自我成長5

課程屬性 生命與健康

課程編號 1011-2967

授課老師 黃玉雲

最高學歷/ 臺灣師範大學教育學院

相關學經歷/ 教育部審定--高中教師

教育部審定--第一屆樂齡講師

\*曾獲教育部《教學觀摩特優獎》

\*曾獲台灣省《優秀青年獎章》

台北市立景美女中教師

國立台南女中教師

臺南縣立關廟國中教師

台北市高中聯考入闈命題老師

大學聯考全國聯合解題老師

電視三台聯播節目「春滿大地」教學篇講師

台北醫學院「針灸研究社」指導老師

國立工業技術研究院「經絡養生社」指導老師

國立成大醫院化療室志工

中華民國自殺防治協會「小天使專線」志工

海外6個月「生命工作華人行動」心輔志工

現職/ 台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師、家庭EQ協會講師、台南東區樂齡講師

上課時間 每週四上午09:00-11:50 第一次上課日期 2012年03月08日（星期四）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生命是個禮物，珍惜要趁來得及的時候！

把握機會學習，你就能像雷達一樣，捕捉感覺、了悟生命。

人生不能重來，但思維可以重新彩排，

同質性事件會不斷發生，直到你有所領悟為止。

十二堂星期四的課，將陪你穿越時空，擁抱內在小孩，

找回屬於自己家族的力量，你會發現不一樣的自己。

2. 修此門課需具備什麼條件？

生命像藝術品，懂得鑑賞的人，喜悅最多。

長的漂亮，不如活的漂亮，生命在覺察和使用中變得豐富。

歡迎熱愛生命，願意將愛傳下去的人參加！

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

藉由主題探討，延伸至生命經驗的分享，  
學生可以透過實際操作，加深印象與內化所學。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、活動參與度40%、經驗分享20%

### 5. 備註&推薦書目

《擁抱你的內在小孩》克里虛納南達、阿曼娜著，方志華等譯，愛的工坊出版  
 《和內在的自己玩遊戲》潔納·黛安 著，黃春華 譯，生命潛能出版  
 《走出成長的迷失》約翰布雷蕭著，新自然主義出版  
 《家族系統排列治療精華》史瓦吉多著，林群華、黃翎展譯，生命潛能出版

講義費 | 100 元（由各班自行收取）

招生人數 | 32 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-03-08 上午09:00~11:50	遺憾中的圓滿	生命的傷口也是窗口，面向陽光，陰影就會落在後面 (活動：正向與彈性的思維)
2	2012-03-15 上午09:00~11:50	人生腳本	生活的目的是~愉快的工作和發現快樂 (活動：此生之書)
3	2012-03-22 上午09:00~11:50	讓愛回家	*影片賞析：就像在天堂
4	2012-03-29 上午09:00~11:50	生命的醫治	小時不平靜，長大不成熟 (冥想：與心對話) *4月5日放假
5	2012-04-12 上午09:00~11:50	擁抱內在小孩	找回感覺和力量，燃起對生命的熱情 (特別來賓：家庭EQ協會常務理事劉仁州老師)
6	2012-04-19 上午09:00~11:50	完美主義者	放輕鬆！生命雖不完美，但依然美好 (活動：愛的轟炸)
7	2012-04-26 上午09:00~11:50	親情的救贖	*影片賞析：愛在屋簷下
8	2012-05-03 上午09:00~11:50	家族系統排列	靈性的移動，讓盲目的因愛受苦，能因愛得救 (活動：海寧格教學DVD觀摩)
9	2012-05-10 上午09:00~11:50	愛的序位	愛是水，序位是容器，序位召喚而愛跟隨 (活動：人生價值排序)
10	2012-05-17 上午09:00~11:50	美是幸福時刻	*影片賞析：當櫻花盛開
11	2012-05-24	水去流常在	生命閱讀週---特別邀請日本東京大學臨床心理學博士吳金水教

	上午09:00~11:50		授談生命長流的溯源與常流……
12	2012-05-31 上午09:00~11:50	生命的禮物	願意讓一切如是，心湖將重回平靜，如實的映照出歲月的靜好與多彩(活動：生命的清單)