課程名稱 生命悟語-生命回溯與自我成長5

課程屬性

生命與健康

課程編號

1011-2967

授課老師 黄玉雲

最高學歷/臺灣師範大學教育學院

相關學經歷/教育部審定--高中教師

教育部審定--第一届樂齡講師

*曾獲教育部《教學觀摩特優獎》

*曾獲台灣省《優秀青年獎章》

台北市立景美女中教師

國立台南女中教師

臺南縣立關廟國中教師

*台北市高中聯考入闡命題老師

*大學聯考全國聯合解題老師

*電視三台聯播節目「春滿大地」教學篇講師

台北醫學院「針灸研究社」指導老師

國立工業技術研究院「經絡養生社」指導老師

國立成大醫院化療室志工

中華民國自殺防治協會「小天使專線」志工

海外6個月「生命工作華人行動」心輔志工

現職/台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師、家庭EQ協會講師、台南東區樂齡 講師

上課時間

每週四上午09:00-11:50 第一次上課日期 2012年03月08日(星期四)

課程理念



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

生命是個禮物,珍惜要趁來得及的時候!

把握機會學習,你就能像雷達一樣,捕捉感覺、了悟生命。

人生不能重來,但思維可以重新彩排,

同質性事件會不斷發生,直到你有所領悟為止。

十二堂星期四的課,將陪你穿越時空,擁抱內在小孩,

找回屬於自己家族的力量,你會發現不一樣的自己。

2. 修此門課需具備什麼條件?

生命像藝術品,懂得鑑賞的人,喜悅最多。

長的漂亮,不如活的漂亮,生命在覺察和使用中變得豐富。

歡迎熱愛生命,願意將愛傳下去的人參加!

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

藉由主題探討,延伸至生命經驗的分享,學生可以透過實際操作,加深印象與內化所學。

4. 如何取得學分? (評量方式)

出席率40%、活動參與度40%、經驗分享20%

5. 備註&推薦書目

《擁抱你的內在小孩》克里虛納南達、阿曼娜著,方志華等譯,愛的工坊出版

《和內在的自己玩遊戲》潔納·黛安 著,黃春華 譯,生命潛能出版

《走出成長的迷失》約翰布雷蕭著,新自然主義出版

《家族系統排列治療精華》史瓦吉多著,林群華、黄翎展譯,生命潛能出版

講 義 費 100 元 (由各班自行收取)

招生人數 32 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-03-08 上午09:00~11:50	遺憾中的圓滿	生命的傷口也是窗口,面向陽光,陰影就會落在後面 (活動:正向與彈性的思維)
2	2012-03-15 上午09:00~11:50	人生腳本	生活的目的是~愉快的工作和發現快樂 (活動:此生之書)
3	2012-03-22 上午09:00~11:50	讓愛回家	*影片賞析:就像在天堂
4	2012-03-29 上午09:00~11:50	生命的醫治	小時不平靜,長大不成熟 (冥想:與心對話) *4月5日放假
5	2012-04-12 上午09:00~11:50	擁抱內在小孩	找回感覺和力量,燃起對生命的熱情 (特別來賓:家庭EQ協會常務理事劉仁州老師)
6	2012-04-19 上午09:00~11:50	完美主義者	放輕鬆!生命雖不完美,但依然美好 (活動:愛的轟炸)
7	2012-04-26 上午09:00~11:50	親情的救贖	*影片賞析:愛在屋簷下
8	2012-05-03 上午09:00~11:50	家族系統排列	靈性的移動,讓盲目的因愛受苦,能因愛得救 (活動:海寧格教學DVD觀摩)
9	2012-05-10 上午09:00~11:50	愛的序位	愛是水,序位是容器,序位召喚而愛跟隨 (活動:人生價值排序)
10	2012-05-17 上午09:00~11:50	美是幸福時刻	*影片賞析:當櫻花盛開
11	2012-05-24	水去流常在	生命閱讀週特別邀請日本東京大學臨床心理學博士吳金水教

	上午09:00~11:50		授談生命長流的溯源與常流
12	2012-05-31 上午09:00~11:50	生命的禮物	願意讓一切如是,心湖將重回平靜,如實的映照出歲月的靜好 與多彩(活動:生命的清單)