

# 課程名稱 | 芳療與手工皂進階工作坊(熱製透明皂與冷熱雙技法捲捲皂)

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1011-2970

授課老師 | 謝詩瑩 (及鄭美淑、李蘋宸、楊雅芳、李曉雯(芳療)等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 | 每週六、日整天 第一次上課日期 2012年04月28日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

先由助教示範蜂蜜蘆薈皂及紅蘿蔔維他命B皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

曾經上過Selina老師手工皂研習營入門班同學

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

理論講授、品香調配、教師示範、學員親手製做

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

使用教材 | Selina老師編授講義每堂20張

教材費 | 約 1300 元（含講義費）

- |             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 1. 玫瑰純露風味飲料 | 2. 乾洗手or卸妝乳or蚊蟲叮咬膏(三選二) |
| 3. 檸檬梅醋能量汁  | 4. 花草創意透明甘油皂            |
| 5. 冷製捲捲皂    | 6. 冷熱技法虎皮蛋糕皂            |
| 7. 布丁皂或棒棒糖皂 | 8. 100%不加熱冷製皂           |
| 9. 印度奶茶     | 11. 手工皂製作所需橡膠手套         |

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：請帶自己美美的造型皂模來、三個乾燥的牛奶或豆漿紙盒

(950c.c左右)、口罩、做皂慣用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)

自己的耐熱茶杯或茶壺(印度奶茶用)

## 5. 備註&推薦書目

### 【退選說明】

本活動如欲退課，請於101年4月23日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

教材費 | 1300 元

招生人數 | 40 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（2 週課程/一次上課 9 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-04-28 整天		09:00~12:00 1. 檸檬柑橘能量汁 2. 100%不加熱冷製皂 3. 布丁皂或棒棒糖皂 4. 堆疊式蛋糕皂(蛋糕皂入門) 5. 冷製法捲捲皂 13:30~17:30 1. 透明皂基製作原理 2. 透明皂基製作過程解說
2	2012-04-29 整天		09:00~12:00 1. 有機玫瑰純露風味冰飲 2. 染色與加料 3. 透明皂基後製注意事項 4. 冷熱雙法捲捲皂

			5. 花草創意透明皂
--	--	--	------------

13:30~17:30

1. 芳療下午茶之印度奶茶

2. 精油抗菌乾洗手或卸妝乳或蚊蟲叮咬膏(其中選二種)

3. 兩日製皂成果展示時間