

課程名稱 | 芳療與居家保健-進階班

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1011-2980

授課老師 | 謝詩瑩

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2012年05月08日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課
 細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人
 擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件？

為避免課程內容無法吸收，以及不熟練進階班特殊課程方式(3個週二晚間+一個週日全天)
 本課程僅限曾經上過台南社大Selina老師 芳香療法課程學生參加
 (芳香療法初體驗至少上過兩學期並且獲得"通過"之同學)

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

Selina老師現場教學方式搭配
 理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習
 從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱
 學生將非常熟練於居家調配
 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分？(評量方式)

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積

5. 備註&推薦書目

教材費含講義、每堂課製作成品費用、香草大餐材料費

教材費 | 約 1300 元

1. 講義費
2. 芳香調配DIY(1)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(1)
3. 芳香調配DIY(2)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(2)
4. 芳香調配DIY(3)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(3)
5. 芳香調配DIY(4)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(4)
6. 香草饗宴一起做(開胃飲料、開胃菜、沙拉、主菜、甜點)

使用教材 | Selina老師編授講義每堂10~15大張

教材費 | 1300 元

招生人數 | 36 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-05-08 晚上07:00~09:50	基礎諮詢與對談	1. 基礎諮詢與對談:目的與職責、視診問診與觸診、感應與互動 2. 常用芳香諮詢對談模組簡介 3. 本學期分組(四人小組) 4. 身體系統(1)(2):常見問題/常用精油/作用的單體成分 5. 精油植物家族(1)(2)(例:百里香家族、玫瑰家族、薄荷家族、松科柏科、洋甘菊家族、迷迭香家族、薰衣草家族、羅紋紗家族、檀香家族、尤加利家族、天竺葵家族、茉莉家族、茴香)
2	2012-05-15 晚上07:00~09:50	芳香諮詢對談模 組(2)	1. 常用芳香諮詢對談模組(2) 2. 製作與品嚐芳香飲品或香草小點 3. 身體系統(3)(4):常見問題/常用精油/作用的單體成分 4. 本週精油植物家族(3)(4)(例:百里香家族、玫瑰家族、薄荷家族、松科柏科、洋甘菊家族、迷迭香家族、薰衣草家族、羅紋紗家族、檀香家族、尤加利家族、天竺葵家族、茉莉家族、
3	2012-05-22	芳香諮詢對談模	1. 常用芳香諮詢對談模組(3)

	晚上07:00~09:50	組(3)	<p>2. 製作與品嚐芳香飲品或香草小點</p> <p>3. 身體系統(5)(6):常見問題/常用精油/作用的單體成分</p> <p>4. 本週精油植物家族(5)(6)(例:百里香家族、玫瑰家族、薄荷家族、松科柏科、洋甘菊家族、迷迭香家族、薰衣草家族、羅紋紗家族、檀香家族、尤加利家族、天竺葵家族、茉莉家族、茴香家族等等)</p> <p>5. 植物家族的直覺分析與植物故事/成分差異/研究與實際應用/主要功效的主要作用成分(eg. 玫瑰氧化物、廣藿香醇等等)</p> <p>6. 小組諮詢練習(3)</p> <p>實作DIY(3):將諮詢後精油配方-->完成膠劑/霜劑/膏劑/油劑/液劑/純油(每週一種)</p>
4	2012-05-20 晚上07:00~09:50	芳香諮詢對談模 組(4)	<p>1. 常用芳香諮詢對談模組(3)</p> <p>2. 製作與品嚐芳香飲品或香草小點</p> <p>3. 身體系統(7)(8):常見問題/常用精油/作用的單體成分</p> <p>4. 本週精油植物家族(7)(8)(例:百里香家族、玫瑰家族、薄荷家族、松科柏科、洋甘菊家族、迷迭香家族、薰衣草家族、羅紋紗家族、檀香家族、尤加利家族、天竺葵家族、茉莉家族、</p>
5	2012-05-20 晚上07:00~09:50	香草饗宴	<p>香草饗宴一起做(開胃酒、開胃飲料、開胃菜、沙拉、主菜、甜點)</p> <p>1. 食譜故事</p>
6	2012-05-20 晚上07:00~09:50	芳香諮詢對談模 組(5)	<p>1. 常用芳香諮詢對談模組(3)</p> <p>2. 製作與品嚐芳香飲品或香草小點</p> <p>3. 身體系統(9)(10):常見問題/常用精油/作用的單體成分</p> <p>4. 本週精油植物家族(9)(10)(例:百里香家族、玫瑰家族、薄荷家族、松科柏科、洋甘菊家族、迷迭香家族、薰衣草家族、羅紋紗家族、檀香家族、尤加利家族、天竺葵家族、茉莉家族、</p>