課程名稱 養生推拿--一敲百病休2

課程屬性 台江大廟興學-學習型社區試點 課程編號 1002-3000

授課老師 許祥清

最高學歷/ 空中專科學校 企業管理科

相關學經歷/ 屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮洲永生中醫院、國立中山大學中醫社講師、屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮洲永生中醫院、耕聖中醫診所/針灸、推拿講師、仁德社區大學、南關社區大學

現職/ 台南社大講師.南關社大講師.仁德社大講師

上課時間 每週四晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2011年11月17日（星期四）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1.順應自然環境的變化、給予學生最正確保養的方法，以達到健康為目的。
2.是一門著重實際自我推拿演練技巧，穴位認識及應用，配合中藥與飲食療法，確實達到學以致用的課程。

2. 修此門課需具備什麼條件？

如果你具備孝順心與耐心，愛護自己．珍惜生命，歡迎全家人修課。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

（1）配合講義解說.（2）實際操作.
（3）認識自己的身體.（4）穴位的活用.
（5）達到身體保健、預防疾病擴大的目的。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、實務檢測

5. 備註&推薦書目

《人體使用手冊》吳清忠 著，達觀出版

招生人數| 40 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（9 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-11-17 晚上07:00～08:50	從退熱開始做起～麥粒腫的複方調理法	風池、大椎、外關、後溪、攢竹、四白、陰陵泉、太白
2	2011-11-24 晚上07:00～08:50	生命閱讀週	第二節-生命閱讀週-高齡身心篇

			備註：生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動，下半堂課程開放所有社大師生參與討論。
3	2011-12-01 晚上07:00～08:50	如何修練千里眼～假性近視的複方調理法	魚腰、絲竹空、攢竹、睛明、光明、外關、合谷、腕谷、二明、勞宮、眼睛、小腦、腦幹、甲狀腺2、腎、腹腔神經叢、風池
4	2011-12-08 晚上07:00～08:50	讓手足恢復如新～皮膚皸裂的複方調理法	陽池、關沖、八風
5	2011-12-15 晚上07:00～08:50	是誰在睡夢中偷了您的氣血～盜汗的複方調理法	肺俞、陰郤、神門、足三里、陽陵泉、復溜、百勞
6	2011-12-22 晚上07:00～08:50	護腎就是護健康～尿頻的複方調理法	然谷、太溪、腎、輸尿管、腎上腺、膀胱
7	2011-12-29 晚上07:00～08:50	用電腦應該是享福～電腦綜合症的複方調理法	天窗
8	2012-01-05 晚上07:00～08:50	10分鐘恢復精力～全身乏力的複方調理法	陽池、中渚、足三里、復溜、中封、太沖
9	2012-01-12 晚上07:00～08:50	金雞獨立～推動人體氣血循環的保健大法	撞丹田～身心合一的極簡之道