課程名稱 融合風肚皮舞社團

課程屬性	自主性社團	課程編號	1011-3157

授課老師 黃玉婷（及吳美燕等老師）

最高學歷/ Ahlan Wa Sahlan/Egyption

相關學經歷/ 左兒戀舞工坊團長〈南台灣第一個成立的肚皮舞團〉
高雄市東方舞蹈全民體識能推廣協會〈進入各社區及民間單位推廣健康的運動及概念〉
中東肚皮舞教學：高雄各大健身俱樂部及舞蹈教室、高雄縣衛生局、高雄市政府婦女館、文化大學進修推廣部、輔英科技大學進修推廣部及社團老師、台南社區大學、民間單位〈日盛證卷、安泰人壽等、、〉肚皮舞社團指導老師、鳳山醫院、長庚醫院、旗津臨海醫院

現職/ 左兒戀舞工坊/創辦人/高雄市東方舞蹈全民體識能推廣協會/理事長

上課時間 每週五晚上05:50-06:50 第一次上課日期 2012年03月30日（星期五）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1.融合風肚皮舞社團是一個多元化的舞蹈社團，以肚皮舞為主，以各種類型舞風(如爵士、國標)為輔，致力發揚舞蹈文化，讓學員可體驗到各種不同的舞風。
2.將舞蹈融合於生活中，分享各式美容彩妝與保健體態的相關常識，強調美姿美儀，可調整不良姿勢，讓社員能越來越健康又美麗。
3.讓學員有表演的空間，培養台風，常安排各式對外表演，學員可自由參加，挑戰自我。
4.階段式的社團練習，先打好基本功，再循序漸進，讓社員舞技紮實進而能不停的往上提升。
5.讓學員探索身體的無限可能，釋放自我的魅力，勇於展現自我。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對舞蹈有興趣即可，不用任何基礎。

必須在台南社大當年度有選課的學員

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

社團練習：熱身、基本功練習、舞碼編排，期末安排表演，學員可自由參加，挑戰自我。

5. 備註&推薦書目

自備腰巾，可向幹部詢問。
收費金額:2000元(含社費$100)
聯絡電話:0985207201 吳社長
100/02底前報名打9折優惠
PS:更正上課時間改為1.5H 17:30~18:50

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 0 元（15 週課程/一次上課 1 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-03-30 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞研習	開放免費體驗：熱身→基本功練習→舞碼編排
2	2012-04-06 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞	開放免費體驗：熱身→基本功練習→舞碼編排
3	2012-04-13 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
4	2012-04-20 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
5	2012-04-27 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
6	2012-05-04 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
7	2012-05-11 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
8	2012-05-18 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
9	2012-05-25 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
10	2012-06-01 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
11	2012-06-08 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)碼編排
12	2012-06-15 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞-鼓舞	社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)
13	2012-06-22 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞	社團練習：熱身>基本功>複習成果展舞碼
14	2012-06-29 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞	社團練習：熱身>基本功>複習成果展舞碼
15	2012-07-06 晚上05:50～06:50	傳統風格肚皮舞	社團練習：熱身>基本功>複習成果展舞碼