

課程名稱 | 融合風肚皮舞社團

課程屬性 | 自主性社團

課程編號 | 1011-3157

授課老師 | 黃玉婷 (及吳美燕等老師)

最高學歷/ Ahlan Wa Sahlan/Egyption

相關學經歷/ 左兒戀舞工坊團長〈南台灣第一個成立的肚皮舞團〉

高雄市東方舞蹈全民體識能推廣協會〈進入各社區及民間單位推廣健康的運動及概念〉

中東肚皮舞教學：高雄各大健身俱樂部及舞蹈教室、高雄縣衛生局、高雄市政府婦女館、文化大學進修推廣部、輔英科技大學進修推廣部及社團老師、台南社區大學、民間單位〈日盛證卷、安泰人壽等、〉肚皮舞社團指導老師、鳳山醫院、長庚醫院、旗津臨海醫院

現職/ 左兒戀舞工坊/創辦人/高雄市東方舞蹈全民體識能推廣協會/理事長

上課時間 | 每週五晚上05:50-06:50 第一次上課日期 2012年03月30日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 融合風肚皮舞社團是一個多元化的舞蹈社團，以肚皮舞為主，以各種類型舞風(如爵士、國標)為輔，致力發揚舞蹈文化，讓學員可體驗到各種不同的舞風。
2. 將舞蹈融合於生活中，分享各式美容彩妝與保健體態的相關常識，強調美姿美儀，可調整不良姿勢，讓社員能越來越健康又美麗。
3. 讓學員有表演的空間，培養台風，常安排各式對外表演，學員可自由參加，挑戰自我。
4. 階段式的社團練習，先打好基本功，再循序漸進，讓社員舞技紮實進而能不停的往上提升。
5. 讓學員探索身體的無限可能，釋放自我的魅力，勇於展現自我。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對舞蹈有興趣即可，不用任何基礎。

必須在台南社大當年度有選課的學員

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

社團練習：熱身、基本功練習、舞碼編排，期末安排表演，學員可自由參加，挑戰自我。

5. 備註&推薦書目

自備腰巾，可向幹部詢問。

收費金額:2000元(含社費\$100)

聯絡電話:0985207201 吳社長

100/02月底前報名打9折優惠

PS:更正上課時間改為1.5H

17:30~18:50

招生人數| 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 0 學分 0 元 (15 週課程/一次上課 1 小時)

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|----------------|---|
| 1 | 2012-03-30 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞 研習 | 開放免費體驗: 熱身→基本功練習→舞碼編排 |
| 2 | 2012-04-06 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞 | 開放免費體驗: 熱身→基本功練習→舞碼編排 |
| 3 | 2012-04-13 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 4 | 2012-04-20 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 5 | 2012-04-27 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 6 | 2012-05-04 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 7 | 2012-05-11 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 8 | 2012-05-18 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 9 | 2012-05-25 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 10 | 2012-06-01 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 11 | 2012-06-08 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50)碼編排 |
| 12 | 2012-06-15 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞- 鼓舞 | 社團指導老師:左兒老師 熱身→基本功練習(17:30~18:00) →經典鼓舞(18:00~18:50) |
| 13 | 2012-06-22 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞 | 社團練習: 熱身>基本功>複習成果展舞碼 |
| 14 | 2012-06-29 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞 | 社團練習: 熱身>基本功>複習成果展舞碼 |
| 15 | 2012-07-06 晚上05:50~06:50 | 傳統風格肚皮舞 | 社團練習: 熱身>基本功>複習成果展舞碼 |