

課程名稱 | 登山社

課程屬性 | 自主性社團

課程編號 | 1011-3159

授課老師 | 郭煜焮

最高學歷/ 中正理工學院化工科

相關學經歷/ 台南社大登山教育講師
南關社大登山教育講師
台南古都電台登山教育主講
台南社大登山社社長
台南市野外育樂協會攀岩教練
台南市野外育樂協會溯溪助教

現職/ 台南社區大學講師

上課時間 | 每週四晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2012年03月22日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜歡大自然同好，結伴悠遊青山綠水之間，將攸遊樂趣與山野之美與社大其他學員分享，同時推廣正確的戶外活動觀念。
2. 推動學習社群、發展公共事務關懷能力為基本宗旨。秉持自律、自主與開放的精神；並藉此建立團隊學習、志願服務的夥伴關係。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 需曾參加社大山林之美課程之學員方得申請加入本社。(無登山經驗者歡迎報名山林之美課程)
2. 經填寫社員基本資料表，需經審核通過後繳交年費，即完成報名手續成為本社社員。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 每個月經由社員團聚的機會分享經驗，相互學習成就自我進而造福群體。
2. 利用假日為愛好大自然者提供登山、溯溪等戶外活動之機會，學會獨立自主及團體互助的精神。

4. 如何取得學分？(評量方式)

1. 每個月社團日與社員分享互動。
2. 透過戶外活動展現團隊互助的精神。
3. 積極參與公益活動，發揮熱心助人的精神

5. 備註&推薦書目

登山聖經

招生人數| 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 0 學分 0 元 (4 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-03-22 晚上07:30~09:20	登山前準備- 飲水與能量補充	
2	2012-04-19 晚上07:30~09:20	登山裝備運用	
3	2012-05-17 晚上07:30~09:20	登山計畫與行程 安排	
4	2012-06-21 晚上07:30~09:20	體能增進與經驗	