

# 課程名稱 | 親子舞蹈治療體驗團體1

課程屬性 週末學習營

課程編號 1012-3242

授課老師 蘇鈺茹

最高學歷/ 英國倫敦大學Goldsmiths學院 舞蹈動作心理治療碩士

相關學經歷/ 英國合格註冊表達性藝術治療師

台灣諮商心理師

英國Schumacher college生態心理學短期課程結業

曾任：

新北市烏來區種籽實驗小學 教師、

宜蘭華德福慈心小學 中學籌設處秘書、

英國Delrow人智學社區 國際志工、

英國倫敦西敏寺區家庭中心 表達性藝術治療師、

現職/ 高雄市教育局學生諮商中心專任心理師

上課時間 每週六上午10:00-11:50 第一次上課日期 2012年10月20日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

二至四歲的孩子，語言正在發展和學習，但仍是用身體去感受世界，眼睛盯著新奇事物看啊看，小手小腳忙碌地走啊跳啊，這些都是孩子對自己、對世界的好奇和探索。在這個團體中，希望帶領父母和孩子，從音樂、肢體動作、遊戲和想像力中，引領親子找到屬於彼此的互動方式，邀請家庭間互相認識和分享，也讓同年紀孩子獲得更多的互動經驗。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

開放給所有二至四歲孩童與爸爸媽媽。這個團體主要，是在於互動和分享，參加的成員只需放鬆前來。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 團體開始時，比如：我們會唱打招呼歌，來歡迎、認識彼此，以及建立關係。
2. 視成員情況，加入適合孩子身體發展階段的身體動作、以及遊戲，讓親子有更多機會互動，以及協助孩子身心發展上的探索。
3. 視成員情況，帶入團體互動遊戲，以及引領每對親子的想像力以及探索力，建立團體互動，以及表達自我的可能。
4. 並在這個空間和時間，讓孩童和父母親，可以有機會，放鬆地互相認識，聊聊，分享彼此照顧孩子、生活上的各種酸甜苦辣。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

願意承諾完全出席四次團體，即可獲得學分。

## 5. 備註&推薦書目

註:1. 於團體開始前一週

〔10/15週一或10/16週二晚上7:00、7:20、7:40、8:00各安排一家庭〕，  
安排每對親子15分鐘的會談(包含於上課費用中)。

2. 歡迎爸爸和媽媽同時參加。

3. 團體時間為10:-11:00，為期四週。

4. 招生人數為四對親子，每對一大一小，共八人。

【週末營或工作坊學費說明】

不享折扣優惠-舊生在8/3前報名仍無法再享95折喔！

【退選說明】

本活動如欲退課，請於101年10月15日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

招生人數| 4 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 0 學分 1400 元 (4 週課程/一次上課 1 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-10-20 上午10:00~11:50	我們來搭橋樑， 連結彼此。	上課時間：10/20週六 早上10:00-11:00 認識彼此，介紹彼此：透過名字歌、名字遊戲，來帶團體成員 認識彼此。建立第一次的橋樑。
2	2012-10-27 上午10:00~11:50	看看有誰和我們 一起去旅行	上課時間：10/27週六 早上10:00-11:00 認識彼此，介紹彼此：透過名字歌、名字遊戲，來帶團體成員 認識彼此。建立熟悉彼此的橋樑。
3	2012-11-03 上午10:00~11:50	身體小旅行出發 去~	上課時間：11/3週六 早上10:00-11:00 透過肢體遊戲，帶父母和孩子一同認識、感受與了解彼此身體 與心裡的感受。
4	2012-11-10 上午10:00~11:50	回顧旅程	上課時間：11/10週六 早上10:00-11:00 帶領團體回顧這幾次的旅程，分享各種經驗和回憶。