

課程名稱 | 手工皂入門週末工作坊(冬季版)

課程屬性 週末學習營

課程編號 1012-3269

授課老師 鄭美淑 (及李蘋宸、楊雅芳、李曉雯(芳療)、謝詩瑩等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2012年09月22日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親
手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

預備心一早在音樂裡，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

實作示範+分組協助:Avon/Amy/Rita/Eliza老師
理論講解+影片解析技法:Selina老師
疑惑解答:現場四位老師+遠距解答:Selina老師

上午先由Selina老師影片分段解說手工皂原理 (也會示範渲染入門手法)
四位老師再到各組與同學進行第一次練習—秋冬季節的中性與油性配方
傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素？

下午兩兩一組挑戰進階變化的一秋冬季節的乾性與敏感性配方
以及手工皂包裝的技巧

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

！自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦！

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與
請務必先行閱讀

5. 備註&推薦書目

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>
香草料理・旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

使用教材| Selina編制教材約15頁

招生人數| 40 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 600 元（1 週課程/一次上課 7 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2012-09-22 整天	原理/示範與練習 進階實作與裝 飾包裝	上課時間：09:00~17:00 <上午>原理/示範與練習 1. □香氣能量汁--Amy老師 2. □手工皂材與製作預備--Avon老師 3. □手工皂原理+配方解說+渲染入門--Selina老師(影片示範+同步遠距教學) 4. □製作步驟示範+同學練習Eliza老師--Avon/Amy/Rita/Eliza/ 久珍老師各組現場協助 DIY實作—中性肌膚玫瑰天竺葵萬用皂500g+油性肌膚花草磨砂 皂500g