

課程名稱 | 向香料致敬—探索吧！大航海時代文化料理

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1021-3578

授課老師 | 江佩珊

最高學歷/ 中正大學成人與繼續教育研究所碩士

相關學經歷/ 英國政府Delos Community國際志工社區服務運動，
英國青少年志工公共議題攝影比賽冠軍
中正大學成人與繼續教育學系 實踐社群議題研究助理
台南市社區大學英語與文化講師
瑞士日內瓦國際學校專任講師

現職/ 瑞士日內瓦國際學校專任講師

上課時間 | 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2013年03月08日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

眾講師群資料：

1. 宏都拉斯講師：Alma Leiva 簡愛庭（宏都拉斯人）

現職：宏都拉斯來台之國際志工

學經歷：宏都拉斯國際珠寶商行行銷經理

2. 印尼週老師—蘇依英

最高學歷 高職會計科

相關學經歷 移民輔導通譯人員；台南市政府通譯人才培訓；台南市仁德區衛生所通譯人員培訓

3. 肯亞講師：曾旭良

學經歷：國際青年交流協會 2009-2010至肯亞之國際交換青年志工

台南是著名的美食之都，本課程歷經三學期之歐洲、東南亞的相關文化和料理的學習累積後，希望能和各位學員一同在台南這塊寶地，以我們台南人的美食饕客精神，在這堂課上繼續深耕發掘來自不同地區的文化與美味料理，踩著「大航海精神」與「香料文化」這兩樣精神，這學期我們要一路從開啟了大航海時代的西班牙出發，前進到本課程至今未曾探索討論過的拉丁美洲&非洲料理，最後回歸到同在亞洲的香料合眾國印尼，一起來看這些歷經航海殖民文化國家的異與同。

在這堂課中，我們將與各國有最深刻生活經驗的講師一同：

1. 透過食譜的研究，學習料理的相關源起。
2. 製作與品嚐異國料理。
3. 了解多元面貌的香料文化。
4. 獲取到旅遊的小秘訣。
5. 在課堂中，欣賞不同國家的風俗民情、壯觀建築與地理景觀。

6. 透過交流與對話，發現台灣與各國之間料理、生活面貌和文化的異與同。

2. 修此門課需具備什麼條件？

由於在本課程中，其中幾堂課的講師是外國來賓，佩珊導師將於上課中以中文講解講師們的「英文投影片」，故希望學員能夠具備「認得英文字母A-z之能力」或「最基本的英文閱讀能力」。

我們十分歡迎對於「探索西班牙語和其它方言有興趣」、「深刻認識不同文化」、「實際製作並品嚐美食」與「探索各國和台灣美食之異同點」的各位學員加入我們的學習行列。

我們同時深深希望參與本課程的學員除了愛好與享用料理美食，也能有期待了解多元文化，以及討論異國社會時事的學習動力哦！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

上課方式：

本課程主要將分「三周一期」之主題周方式進行。

☐☐主題周第一周上課方式：

投影片文化講解、各國小遊戲、探討與發現台灣之於不同國家文化與料理的異同、小短片觀賞、講師引導學員對話

☐☐第二周上課方式：

觀看來自主題國家的影片，並做深度探討；學習第三周烹飪美食之食譜

☐☐第三周上課方式：

分組烹調美食、品嚐美食

課程結業目標：

1. 了解數國風格文化
2. 體驗與感受不同國家的生活面貌
3. 成功製作與品嚐異國料理
4. 列舉台灣與異國料理之異與同
5. 樂於與家庭成員&台南市民分享不同國家的文化&飲食精彩

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂出席50%

課堂討論參與10%

自評20%

成果展20%

5. 備註&推薦書目

1. 書名：墨西哥情人 作者：林滿秋 出版社：野人 ISBN：9789866807282

2. 書名：1000個地方【美洲卷】作者：派翠西亞·舒茲

出版社：閱讀地球 ISBN：9868205875

3. 書名：墨西哥灣千哩徒步行

作者：☐約翰·繆爾(John Muir) 出版社：馬可孛羅 ISBN：9789861204581

4. 書名：地球彼端的好空氣：布宜諾斯艾利斯文化手帖 作者：栗本 齊 出版社：麥田 ISBN：9789861735443

5. 書名：駱駝移動圖書館 作者：Masha Hamilton 出版社：遠流

6. 書名：我在肯亞跑步的日子：揭開地球上最善跑民族的奧秘 作者：亞德哈羅南德·芬恩 出版社：臉譜文化 ISBN：9789862352137

教材費| 1200 元

招生人數| 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-03-08 晚上07:00~09:50	暖身課, 宏都拉斯	宏都拉斯講師: Alejandro 紀磊安 曾任: 宏都拉斯來台之國際志工 現職: 銘傳大學國際交換學生 學期課程簡介、期初暖身活動
2	2013-03-15 晚上07:00~09:50	宏都拉斯, 不只是藝名—文化周	宏都拉斯講師: Alma Leiva 簡愛庭 現職: 宏都拉斯來台之國際志工 學經歷: 宏都拉斯國際珠寶商行銷售經理 學期課程簡介、期初暖身活動 主題國文化賞析: 宏都拉斯 主題學習: 1. 拉丁美洲才不只熱情! 一起來跳傳統與現代的拉丁舞
3	2013-03-22 晚上07:00~09:50	宏都拉斯, 不只是藝名—影片周	主題國相關影片欣賞: 真情快譯通 1. 不了解當地語言, 是否真能了解當地文化? 2. 人與人之間, 溝通的要素為何?
4	2013-03-29 晚上07:00~09:50	宏都拉斯, 不只是藝名—烹飪周	美食烹飪: 1. Sopa de frijoles 拉美豆子湯 2. Baleadas 燉煮豆子乳酪玉米餅
5	2013-04-12 晚上07:00~09:50	印尼, 再次深入香料之美—文化周	主題國文化賞析: 印尼 主題學習: 1. 才不只峇里島 2. 香料的居家應用
6	2013-04-19 晚上07:00~09:50	印尼, 再次深入香料之美—影片周	印尼, 那些神秘的民俗傳說 主題國相關影片欣賞: 待定 1. 對於神明鬼魅的信仰態度 2. 一些有名的民間傳說
7	2013-04-26 晚上07:00~09:50	印尼, 再次深入香料之美—烹飪周	美食製作: 1. 印尼沙嗲 2. 印尼菠蘿水
8	2013-05-03 晚上07:00~09:50	西班牙, 從最早的大航海談起	特別講師: Silvia Chung 曾任: 台灣至西班牙國際志工 現職: 藥物研究專員 主題國文化賞析: 西班牙 主題學習: 1. 航海帝國的驕傲
9	2013-05-10 晚上07:00~09:50	肯亞, 跳出飢荒的框架外—文化周	肯亞講師: 曾旭良 學經歷: 國際青年交流協會 2009-2010至肯亞之國際交換青年志工 主題國文化賞析: 肯亞 主題學習:
10	2013-05-17 晚上07:00~09:50	肯亞, 跳出飢荒的框架外—影片周	主題國相關影片欣賞: 何處是我家 議題討論:

11	2013-05-24 晚上07:00~09:50	肯亞，跳出飢荒 的框架外－烹飪 周	美食製作： 1. Luhya kuku路亞族的火烤雞料理 2. Githeri經典的豆子料理 3. 肯亞奶茶
12	2013-05-31 晚上07:00~09:50	大辦桌	讓我們一同進行料理呈現，擴大台南市民們的味蕾版圖吧！