

# 課程名稱 | 芳療手工皂入門工作坊(春夏版)

課程屬性 生命與健康

課程編號 1021-3630

授課老師 謝詩瑩 (及潘秋雲、鄭美淑、楊雅芳、李曉雯(芳療)等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首  
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班  
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討  
會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人  
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -  
親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 -  
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -  
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮商師，芳療講師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2013年03月30日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親  
手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

先由老師們到各大組示範、大家一起完成第一次基礎皂方

我們再兩人一起分工合作+挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

上午:由Avon/Eliza老師帶領大家包裝手工皂+製作芳香保養品

下午:由Selina講授手工皂製作的理論與計算公式

Avon/Paggy/Eliza老師們到各組現場指導實做手工皂+示範其他手工皂技法

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

教材費 | 約 1300 元 (含講義費)

1. 油性肌膚薄荷冰片
2. 乾性肌膚乳油木果皂
3. 中性肌膚漢方嫩白皂
4. 苦茶山茶洗髮皂
5. 植物浸泡油抗敏皂
6. 春夏水嫩保濕噴霧化妝水
7. 早安防禦日霜or晚安修護夜霜(二選一)
8. 檸檬梅醋能量汁
9. 伯爵茶DIY
10. 手工皂製作所需橡膠手套

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：很多舊報紙、口罩、一個不用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)  
、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模  
、自己飲用的杯子或茶壺(耐熱)

使用教材 | Selina老師親編教材20~30頁

教材費 | 1300 元

招生人數 | 32 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 600 元 (1 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-03-30 整天	1. 芳療手工皂101 2. 我的第一鍋冷製皂 3. 各種膚質適用配方如何設計	(六)9:00~12:00 1. 手工香皂流傳的故事 2. 什麼是”真正的皂” 3. 手工皂製作過程解說與示範(Eliza老師示範) 4. 只用隨手可得的天然素材 5. 常用油脂介紹與搭配技巧+手工皂調香氣巧 6. 手工皂包裝練習+皂體切割皂章使用練習 DIY實作—檸檬梅醋能量汁、伯爵茶DIY (六)13:30~17:30 1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方 2. 如何分析熱門手工皂配方優缺點 3. 自己設計手工皂配方的技巧與注意事項 4. 今日配方講解(油性肌膚薄荷冰片、乾性肌膚乳油木果皂、中性肌膚漢方嫩白皂、苦茶山茶洗髮皂、植物浸泡油抗敏皂等)