

課程名稱 | 液體手工皂週末工作坊

課程屬性 生命與健康

課程編號 1021-3637

授課老師 謝詩瑩（及鄭美淑、楊雅芳、李曉雯(芳療)等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮詢商師1級，夫妻諮詢商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮詢商師
美國ACSI國際學校諮詢商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等
等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師，芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮詢、駐韓美軍諮詢等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年)，韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮詢商師，芳療講師

上課時間 每週日整天 第一次上課日期 2013年05月05日（星期日）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

將芳療手工皂變化成更受人歡迎的造型
也變成更受歡迎的禮物與藝術品
不要化學香精！不放人工色素！有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。
我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作
以曾上過臺南社大初階手工皂研習的同學為優先

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

預備心一早在音樂裡，喝一杯芳香能量汁
我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

實作示範:Selina老師

分組協助:Avon/Paggy/Eliza/Amy老師

上午先由老師們示範後，到各組帶領同學製作裝飾小零件

下午也先示範製作後，到各組協助同學完成1.練習小蛋糕皂2.編織蛋糕皂2.玫瑰蛋糕皂

傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素？

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

！自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦！

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂：皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活：愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

5. 備註&推薦書目

【週末營或工作坊學費說明】

不享折扣優惠-舊生在2/22前報名仍無法再享95折喔！

【退選說明】

本活動如欲退課，請於102年4月29日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

使用教材 | Selina編制教材約15頁

教材費 | 1200 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 600 元 (1 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-05-05 整天		<p>我的第一瓶花草香氛泡泡浴</p> <p>1. 液體皂流傳的故事 2. 液體皂製作過程解說</p> <p>3. 液體皂小技巧 4. 神奇的皂種</p> <p>5. 常用油脂介紹與製成的優缺點 6. 染色與加料</p> <p>7. 老師預製已熟成液體皂解析</p> <p>8. 液體皂酸鹼值測試與調整</p> <p>9. 薄荷早安潔面慕斯、山茶花洗髮精、洗手露兩用泡泡浴原理解說與製作示範</p> <p>DIY 實作—純露能量飲料、花草香氛泡泡浴</p> <p>我的第一鍋液體皂</p>