

課程名稱 | 在表達性藝術治療中與自己相遇

課程屬性 週末學習營

課程編號 1021-3649

授課老師 蘇鈺茹

最高學歷/ 英國倫敦大學Goldsmiths學院 舞蹈動作心理治療碩士

相關學經歷/ 英國合格註冊表達性藝術治療師

台灣諮商心理師

英國Schumacher college生態心理學短期課程結業

曾任：

新北市烏來區種籽實驗小學 教師、

宜蘭華德福慈心小學 中學籌設處秘書、

英國Delrow人智學社區 國際志工、

英國倫敦西敏寺區家庭中心 表達性藝術治療師、

現職/ 高雄市教育局學生諮商中心專任心理師

上課時間 每週二晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2013年03月12日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

表達性藝術治療相信，當人與藝術媒介相遇，進入了一個內在和外在的中間時空，在這樣的時空裡，可以有適當距離地表達、探索和抒發，進而了解自己，協助個人在自我認識、與人互動上有更不同的體會與學習。

此次以工作坊形式，引領學員，從放鬆和認識自己、彼此開始，並配合不同藝術媒材，來表達自我，並從不同生命故事的分享和表達，再次看見不同面向的自己。

2. 修此門課需具備什麼條件？

願意六次全程參與，共同聆聽和分享的朋友，都可以參加。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以團體的方式進行，團體開始可能是為簡單的圓圈暖身活動開始。我在這個團體中，而是一個引領人，引領成員，開啟一個了解自己的不同窗口。

4. 如何取得學分？（評量方式）

學員需可全程參與六次的團體，即可拿到學分。

5. 備註&推薦書目

身體的情緒地圖，克莉絲汀·寇威爾/著，心靈工坊出版
遊戲與現實，唐諾·溫尼考特/著，心靈工坊出版

教材費| 100 元

招生人數| 12 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 1.5 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-03-12 晚上07:00~08:50	旅程開始：認識 成員與互相熟悉	(註：實際團體情況視團體動力和成員情況會有所調整。) 引導師會視團體情況，帶入不同道具或動作到團體。從彼此介紹名字開始，加入動作，帶學員暖身，準備與習慣動作表達，
2	2013-03-19 晚上07:00~08:50	動作的故事	從許多人物相片中，挑選符合當下自己感覺的相片，並從中延伸表達自己的想法和動作，了解自己的不同感受及面向。 〔上課時間為晚上7:00~8:30 〕
3	2013-03-26 晚上07:00~08:50	我是誰	找尋覺得自己有什麼特質，並以故事的角色給予樣貌，有機會的話，能進一步探索互動中的故事，以及未來更多的可能方式。
4	2013-04-02 晚上07:00~08:50	每個人的小星球	從主題討論中，來了解自己與人互動時，常有的回應方式或話語，並找尋與人溝通時，可能的多元方式。 〔上課時間為晚上7:00~8:30 〕
5	2013-04-09 晚上07:00~08:50	小世界與大世界	我們身體如同一個小世界，我們如何看待與相處，以及面對外面世界，我們與人相處互動，體會這個過程，重新看見自己。 〔上課時間為晚上7:00~8:30 〕
6	2013-04-16 晚上07:00~08:50	旅程回顧	一起回顧前幾次的工作內容，分享什麼想打包帶走，什麼想留在此時此刻，以自己想要的方式安置，等待適當時機再好好觀看。