

課程名稱 | 繪本『食』在好-讀繪本作輕食

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1021-3744

授課老師 | 侯怡慧

最高學歷/ 靜宜大學 外文系(英)

相關學經歷/ 小小繪本大大世界讀書會/親子繪本食堂創辦人

台南社大講師[讓繪本走進你的心][繪本食在好1][繪本食在好2]

鳳山社大講師[夏日好『食』光，親子總『繪』]

其他詳細內容請見：

<http://lovemadeline.nidbox.com/diary/read/7704274>

現職/ 親子繪本食堂創辦人

上課時間 | 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2013年05月28日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

繪本的閱讀年齡無限，而好食物的攝取更是。

書與食物都必須細細品嚐，才能感受到它的內涵，
努力實踐自給自足的生活的我，
確實感受到當中的美好，
希望在這一堂課的分享中，
能與生活在都市緊湊步調的各位，
透過簡單與慢活的概念增添您生活中的小確幸！

在上一個學期主題：讓繪本走進你的心，
我們窺見繪本的原貌與真誠，
打開對繪本的認識並享受其間的奧秘之處，
這學期，將延續因閱讀繪本而產生的感動，
加上透過食物的饗宴，享受食物真實的味道，
同時間滿足心靈與味蕾的需求。

2. 修此門課需具備什麼條件？

這門課程的需求很簡單：愛書愛玩愛吃的都歡迎！
只要帶著一顆感恩與開放的心，
讓我們一起邊讀邊說，邊做邊吃！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

用一種想跟書交朋友的心情，
(主題繪本的介紹，分享，討論...)

用最簡單的烘培(烹調方式)重新認識食材,
(當季食材的認識,包含栽種方式/現場烘培...)
讓每個人都能輕易上手!

每一堂課有不同的繪本並搭配1-2項主菜或點心的製作,現場享用!

4. 如何取得學分? (評量方式)

1. 個人課堂參與的態度(出席狀況、分享)
2. 團體合作的精神(討論與任務的完成)
3. 期末成果呈現(我的拿手菜/好書分享)。

5. 備註&推薦書目

延伸閱讀書目

**各週書單(將於課堂中增加與補充)

暖身書單

1. 《我的野菜花園》，董淑芬著，城邦出版
2. 《食在自然》，陳惠文著，上旗文化
3. 《烤箱讀書會》，劉清彥著，宇宙光出版社
4. 《旅人的食材曆》，洪震宇/文，劉伯樂/圖，遠流出版社
5. 《媽媽的廚房菜》，林麗琪著，天下文化出版社
6. 《繪本屋的100個幸福處方》，落合惠子著，林佩儀譯，遠流出版社
7. 《廚房裡的秘密》，徐明達著，二魚文化出版社
8. 《自耕自食, 奇蹟的一年: 一個低實務旅程的成功實驗》，史帝文·霍普卡蜜兒·金索夫合著，唐勤譯，天下文化出版社
9. 《鄭明進與20個插畫家的秘密通訊》，鄭明進著，積木文化出版社

教材費 | 500 元

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-05-28 上午09:00~11:50	馬鈴薯的秘密	書目:《馬鈴薯啊,馬鈴薯!》安妮塔·羅北兒/文·圖 劉清彥/譯 道聲出版社 主菜:馬鈴薯料理 ◎備註:會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔!〕,會以當季現有食材來調整料理內容。
2	2013-06-04 上午09:00~11:50	麵包甜點自己做	書目:《快樂樂樂做麵包》神擇利子/文 林明子/圖 鄭明進/譯 青林出版社 主菜:麵包與甜點 ◎備註:會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔!〕,會以當季現有食材來調整料理內容。
3	2013-06-11 上午09:00~11:50	香草料理	書目:《爺爺的肉丸子湯》角野榮子/文 市川里美/圖 米雅/譯 東方出版社 主菜:香草料理 ◎備註:會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔!〕,會以當季現有食材來調整料理內容。
4	2013-06-18 上午09:00~11:50	小麥練習曲	書目:《風中的小米田》鄭宜農/文 蔡達源/圖 遠流出版社 主菜:義大利麵 ◎備註:會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔!〕,會以當季現有食材來調整料理內容。

			上課地點：主婦聯盟合作社海安站 (台南市北區海安路3段959-961號/鄰近文元國小)
5	2013-06-25 上午09:00~11:50	便當好好吃	書目：《誰偷了便當》葉安德/文・圖 和英出版社 主菜：便當菜 ◎備註：會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔！〕，會以當季現有食材來調整料理內容。
6	2013-07-02 上午09:00~11:50	大家來作客	書目：《小路上的客人》常田革丙繪/文 鈴木守/圖 理科出版社 主菜：綜合料理 ◎備註：會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔！〕，會以當季現有食材來調整料理內容。