

# 課程名稱 | 繪本『食』在好-讀繪本作輕食

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1021-3744

授課老師 | 侯怡慧

最高學歷/ 靜宜大學 外文系(英)

相關學經歷/ 小小繪本大大世界讀書會/親子繪本食堂創辦人

台南社大講師[讓繪本走進你的心][繪本食在好1][繪本食在好2]

鳳山社大講師[夏日好『食』光，親子總『繪』]

其他詳細內容請見：

<http://lovemadeline.nidbox.com/diary/read/7704274>

現職/ 親子繪本食堂創辦人

上課時間 | 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2013年05月28日 (星期二)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

繪本的閱讀年齡無限，而好食物的攝取更是。

書與食物都必須細細品嚐，才能感受到它的內涵，  
努力實踐自給自足的生活的我，  
確實感受到當中的美好，  
希望在這一堂課的分享中，  
能與生活在都市緊湊步調的各位，  
透過簡單與慢活的概念增添您生活中的小確幸！

在上一個學期主題：讓繪本走進你的心，  
我們窺見繪本的原貌與真誠，  
打開對繪本的認識並享受其間的奧秘之處，  
這學期，將延續因閱讀繪本而產生的感動，  
加上透過食物的饗宴，享受食物真實的味道，  
同時滿足心靈與味蕾的需求。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

這門課程的需求很簡單：愛書愛玩愛吃的都歡迎！  
只要帶著一顆感恩與開放的心，  
讓我們一起邊讀邊說，邊做邊吃！

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

用一種想跟書交朋友的心情，  
(主題繪本的介紹，分享，討論...)

用最簡單的烘培(烹調方式)重新認識食材,  
(當季食材的認識,包含栽種方式/現場烘培...)  
讓每個人都能輕易上手!

每一堂課有不同的繪本並搭配1-2項主菜或點心的製作,現場享用!

#### 4. 如何取得學分? (評量方式)

1. 個人課堂參與的態度(出席狀況、分享)
2. 團體合作的精神(討論與任務的完成)
3. 期末成果呈現(我的拿手菜/好書分享)。

#### 5. 備註&推薦書目

延伸閱讀書目

\*\*各週書單(將於課堂中增加與補充)

暖身書單

1. 《我的野菜花園》，董淑芬著，城邦出版
2. 《食在自然》，陳惠文著，上旗文化
3. 《烤箱讀書會》，劉清彥著，宇宙光出版社
4. 《旅人的食材曆》，洪震宇/文，劉伯樂/圖，遠流出版社
5. 《媽媽的廚房菜》，林麗琪著，天下文化出版社
6. 《繪本屋的100個幸福處方》，落合惠子著，林佩儀譯，遠流出版社
7. 《廚房裡的秘密》，徐明達著，二魚文化出版社
8. 《自耕自食, 奇蹟的一年: 一個低實務旅程的成功實驗》，史帝文·霍普卡蜜兒·金索夫合著，唐勤譯，天下文化出版社
9. 《鄭明進與20個插畫家的秘密通訊》，鄭明進著，積木文化出版社

教材費 | 500 元

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-05-28 上午09:00~11:50	馬鈴薯的秘密	書目:《馬鈴薯啊,馬鈴薯!》安妮塔·羅北兒/文·圖 劉清彥/譯 道聲出版社 主菜:馬鈴薯料理 ◎備註:會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔!〕,會以當季現有食材來調整料理內容。
2	2013-06-04 上午09:00~11:50	麵包甜點自己做	書目:《快樂樂樂做麵包》神擇利子/文 林明子/圖 鄭明進/譯 青林出版社 主菜:麵包與甜點 ◎備註:會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔!〕,會以當季現有食材來調整料理內容。
3	2013-06-11 上午09:00~11:50	香草料理	書目:《爺爺的肉丸子湯》角野榮子/文 市川里美/圖 米雅/譯 東方出版社 主菜:香草料理 ◎備註:會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔!〕,會以當季現有食材來調整料理內容。
4	2013-06-18 上午09:00~11:50	小麥練習曲	書目:《風中的小米田》鄭宜農/文 蔡達源/圖 遠流出版社 主菜:義大利麵 ◎備註:會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔!〕,會以當季現有食材來調整料理內容。

			上課地點：主婦聯盟合作社海安站 (台南市北區海安路3段959-961號/鄰近文元國小)
5	2013-06-25 上午09:00~11:50	便當好好吃	書目：《誰偷了便當》葉安德/文・圖 和英出版社 主菜：便當菜 ◎備註：會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔！〕，會以當季現有食材來調整料理內容。
6	2013-07-02 上午09:00~11:50	大家來作客	書目：《小路上的客人》常田革丙繪/文 鈴木守/圖 理科出版社 主菜：綜合料理 ◎備註：會視狀況增加其他延伸討論書目〔列為隱藏書目喔！〕，會以當季現有食材來調整料理內容。