

課程名稱 | 香草料理工作坊

課程屬性 週末學習營

課程編號 1022-3896

授課老師 謝詩瑩（及潘秋雲、楊雅芳、李曉雯(芳療)等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮商師，芳療講師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2013年12月07日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

每個香草產地都有特別的風土民情，
國土中生長的香草植物與香氣美食都因應了這地區人們的健康需求
透過一起學習適合身心的香草料理及飲品
我們也能從中得到樂趣與健康身心的效果

2. 修此門課需具備什麼條件？

喜愛香氣料理的朋友

5. 備註&推薦書目

【週末營或工作坊學費說明】

不享折扣優惠-舊生在8/2前報名仍無法再享95折喔！

【退選說明】

本活動如欲退課，請於102年12月2日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

使用教材| 1300

招生人數| 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 0 學分 600 元 (1 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-12-07 整天	整天香氣饗宴	上課時間9:00-17:00 上午 1. 香草國度音樂 2. 香草國度精油配方 3. 今日開胃飲料、開胃菜、沙拉、主菜、甜點食譜設計重點講解 中午 1. DIY實作--香草饗宴一起做(開胃飲料、開胃菜、沙拉、主菜、甜點) 2. DIY實作--香草國度精油配方 下午 1. 香草國度歷史故事與美麗傳說