

課程名稱 | 返家時刻-生命回溯與自我成長8

課程屬性 生命與健康

課程編號 1022-3981

授課老師 黃玉雲

最高學歷/ 臺灣師範大學教育學院

相關學經歷/ 教育部審定--高中教師

教育部審定--第一屆樂齡講師

*曾獲教育部《教學觀摩特優獎》

*曾獲台灣省《優秀青年獎章》

台北市立景美女中教師

國立台南女中教師

臺南縣立關廟國中教師

台北市高中聯考入闈命題老師

大學聯考全國聯合解題老師

電視三台聯播節目「春滿大地」教學篇講師

台北醫學院「針灸研究社」指導老師

國立工業技術研究院「經絡養生社」指導老師

國立成大醫院化療室志工

中華民國自殺防治協會「小天使專線」志工

海外6個月「生命工作華人行動」心輔志工

現職/ 台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師、家庭EQ協會講師、台南東區樂齡講師

上課時間 每週四上午09:00-11:50 第一次上課日期 2013年10月31日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

家是心靈的故鄉

摯愛的人在的地方就是家

是人們最想回去的地方 ~

單飛遍覽屬於自己的人生風景後

該是重返家園的時刻了~

且讓我們倦鳥歸巢、整裝回家

用關懷建根基、感謝作樑柱，讚美為屋頂

重新打造一個幸福的家吧！

2. 修此門課需具備什麼條件？

藉由主題探討，延伸至生命經驗的分享，
學生可以透過實際操作，加深印象與內化所學。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

生命的成長像蒲公英開花的一樣，種子是會擴散的，
歡迎熱愛生命，並且願意將愛傳下去的人參加！

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、活動參與度40%、經驗分享20%

5. 備註&推薦書目

《真愛的旅程》克里虛納南達、阿曼娜著，莎薇塔譯，光之海出版

《當靜心與諮商相遇》史瓦吉多著，莎薇塔譯，生命潛能出版

《對生命說是》阿南朵著，翠思譯，神秘玫瑰出版

《世界在你之內》喬布拉 著，汪芸 譯，天下文化 出版

【停課公告】

102年9月19日〔四〕中秋節和10月10日〔四〕國慶日停課一堂，課程順延！

講義費| 50元（由各班自行收取）

招生人數| 28人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少35人。）

學分收費| 1學分 1000元（6週課程/一次上課3小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-10-31 上午09:00~11:50	驀然回首	頻頻回顧的人走不了遠路，但從不回顧的人會走上岔路。 曾經發生的問題不面對時，會在記憶中消失，但不會在生命中逝去。
2	2013-11-07 上午09:00~11:50	重新詮釋	正面詮釋人生，因為看法比事件重要。 修改信念，讓生命得到醫治，活出意義和價值！
3	2013-11-14 上午09:00~11:50	愛的序位	每個生命都有一個家族的位置，把愛的黑洞帶到陽光下！ 探討生命的源頭，與祖先連結，找回生命的力量。
4	2013-11-21 上午09:00~11:50	扭轉未來	停駐凍結的童年時光裡，隱藏著極大的生命能量。 如果你有第二次生命的機會，你想怎麼過？ (影片探討：「平凡人生」) 下週生命閱讀周活動 時間：11/28 周四早上10-12點 講題：「旅人閱讀-閱讀名人書房和人生觀」
5	2013-12-05 上午09:00~11:50	敏感度訓練	從家族中的位置，去體會個體的感覺。 找到關鍵問題，走出「受苦模式」！
6	2013-12-12 上午09:00~11:50	向生命說是	受苦，無益於生命的成長！ 不要浪費能量，去期待別人變得不同。