

課程名稱 | 週末閱讀-老子《道德經》與生命哲學

課程屬性 生命與健康

課程編號 1022-4009

授課老師 李興華

最高學歷/ 國立中興大學 中國文學系博士

相關學經歷/ 臺北漢聲電台〈自在人生〉主講專家

臺中中興大學 中國文學系 助理教授

臺南藝術大學 通識教育中心 兼任助理教授

新竹玄奘大學 通識教育中心 教師

臺中中山醫大 通識教育中心 兼任講師

現職/ 沁陽書院院長 逢甲大學通識教育中心助理教授

道教學者、民俗與宗教學者

上課時間 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2013年09月14日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

歷經二十年的宗教、民俗、玄學思想的文化洗禮，並對三教經典哲理有深刻的學習體悟，同時對於生命課題有精要獨到的見解，對芸芸眾生的普遍心態能有精準的掌握。這幾年致力於推動心靈、智慧、心性提升的教育，已成一生中的志業。

在今日這個多元化的社會裡，我們的生活環境、社會結構、文化型態都在迅速的轉變。加以人類的過於有為而造成的生態、經濟、社會與政治的嚴重危機。在這全球危機叢生的時刻，我們如何因應當前的環境，共讀老子道德經，經由老子智慧的啟發，一起思考如何安身立命之道。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1有志於智慧之提升者。

2對東方人文思想有興趣探究者。

3對生命課題之思考、修性養生關注的朋友歡迎選修。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 請學員們按進度於課前先行閱讀。

2. 上課時由授課教師進行該週進度經文之解釋，並從哲學的、治國的、養生的三個面向提出觀點。

3. 學員發表看法，相互討論。

4. 如何取得學分？（評量方式）

上課與出席情形。(30)

期中的心得報告。(30)

期末的心得報告。(40) (書面文字心得1000字內)

5. 備註&推薦書目

【課程時間異動】102.8.30

因李興華老師9月初家中有要事，原訂9/7開課需延到9/14周六開課，不便之處敬請見諒！

102年9月21日

星期六中秋節連假停課一堂，克程順延！

使用教材| 自製講義教材

講義費| 400元(由各班自行收取)

招生人數| 30人(若非課程特殊需求，每班招收人數至少35人。)

學分收費| 3學分 3000元(18週課程/一次上課3小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-09-14 上午09:00~11:50	關於老子	老子生平及其思想大要與影響。
2	2013-09-28 上午09:00~11:50	認識道家思想	講授道家思想的起源、學說大要。
3	2013-10-05 上午09:00~11:50	入道下手之功夫要訣	針對「觀妙」、「觀徼」等章進行講解。
4	2013-10-12 上午09:00~11:50	內聖外王與體用守中	針對「安民」、「不盈」、「守中」等章進行講解。
5	2013-10-19 上午09:00~11:50	道之虛妙與大道長生	針對「谷神」、「無私」等章進行講解。
6	2013-10-26 上午09:00~11:50	水之善德與進退適時	針對「若水」、「持盈」等章進行講解。
7	2013-11-02 上午09:00~11:50	玄德空妙與存養修身	針對「玄德」、「虛中」、「為腹」、「寵辱」等章進行講解。
8	2013-11-09 上午09:00~11:50	執古御今與歸根復命	針對「道紀」、「不盈」、「復命」、「知有」等章進行講解。
9	2013-11-16 上午09:00~11:50	去有見真與斂華就實	針對「四有」、「樸素」、「食母」、「從道」等章進行講解。
10	2013-11-23 上午09:00~11:50	抱一為式與道法自然	針對「抱一」、「同道」、「不處」、「混成」等章進行講解。
11	2013-11-30 上午09:00~11:50	清靜自持與善守常德	針對「輻重」、「襲明」、「常德」等章進行講解。
12	2013-12-07 上午09:00~11:50	無為處事與貴左之道	針對「自然」、「不道」、「貴左」等章進行講解。
13	2013-12-14 上午09:00~11:50	知止不殆與盡己成大	針對「知止」、「盡己」、「成大」等章進行講解。

14	2013-12-21 上午09:00~11:50	大道妙用與隱微 玄妙	針對「大象」、「微明」等章進行講解。
15	2013-12-28 上午09:00~11:50	無為不為與返樸 還淳	針對「無為」、「處厚」等章進行講解。
16	2014-01-04 上午09:00~11:50	一之大本與有無 相生	針對「得一」、「反覆」等章進行講解。
17	2014-01-11 上午09:00~11:50	老子思想的道經 總結	老子思想的當代意義。
18	2014-01-11 上午09:00~11:50	期末討論	分組討論，心得發表。