

# 課程名稱 | 繪本『食』在好2

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1022-4014

授課老師 | 侯怡慧

最高學歷/ 靜宜大學 外文系(英)

相關學經歷/ 小小繪本大大世界讀書會/親子繪本食堂創辦人  
台南社大講師[讓繪本走進你的心][繪本食在好1][繪本食在好2]  
鳳山社大講師[夏日好『食』光，親子總『繪』]  
其他詳細內容請見：  
<http://lovemadeline.nidbox.com/diary/read/7704274>

現職/ 親子繪本食堂創辦人

上課時間 | 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2013年09月10日 (星期二)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

繪本的閱讀年齡無限，而好食物的攝取更是。

書與食物都必須細細品嚐，才能感受到它的內涵，  
努力實踐自給自足的生活的我，  
確實感受到當中的美好，  
希望在這一堂課的分享中，  
能與生活在都市緊湊步調的各位，  
透過簡單與慢活的概念增添您生活中的小確幸！

延續上一個學期的操作與閱讀，  
我們窺見繪本的原貌與真誠，  
打開對繪本的認識並享受其間的奧秘之處，  
因繪本而產生的感動，  
加上透過食物的饗宴，享受食物真實的味道，  
同時間滿足心靈與味蕾的需求。

這一學期，  
我們更要透過各國料理，  
認識不同的風俗文化，  
歡迎新朋友加入我們的書與食的饗宴！

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

這門課程的需求很簡單：愛書愛玩愛吃的都歡迎！  
只要帶著一顆感恩與開放的心，  
讓我們一起邊讀邊說，邊做邊吃！

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

用一種想跟書交朋友的心情，  
(主題繪本的介紹, 分享, 討論...)  
用最簡單的烘培(烹調方式)重新認識食材，  
(當季食材的認識, 包含栽種方式/現場烘培...)  
讓每個人都能輕易上手!

每一堂課有不同的繪本並搭配1-2項主菜或點心的製作, 現場享用!

### 4. 如何取得學分？(評量方式)

1. 個人課堂參與的態度(出席狀況、分享)
2. 團體合作的精神(討論與任務的完成)
3. 期末成果呈現(我的拿手菜/好書分享)。

### 5. 備註&推薦書目

#### 延伸閱讀書目

\*\*各週書單(將於課堂中增加與補充)

#### 暖身書單

1. 《我的野菜花園》，董淑芬著，城邦出版
2. 《食在自然》，陳惠文著，上旗文化
3. 《烤箱讀書會》，劉清彥著，宇宙光出版社
4. 《旅人的食材曆》，洪震宇/文，劉伯樂/圖，遠流出版社
5. 《媽媽的廚房菜》，林麗琪著，天下文化出版社
6. 《繪本屋的100個幸福處方》，落合惠子著，林佩儀譯，遠流出版社
7. 《廚房裡的秘密》，徐明達著，二魚文化出版社
8. 《自耕自食, 奇蹟的一年: 一個低實務旅程的成功實驗》，史帝文·霍普卡蜜兒·金索夫合著，唐勤譯，天下文化出版社
9. 《鄭明進與20個插畫家的秘密通訊》，鄭明進著，積木文化出版社

教材費 | 1000 元

講義費 | 200 元 (由各班自行收取)

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-09-10 上午09:00~11:50	生日快樂!	書目:《吉歐吉歐過生日》  主菜:裝飾蛋糕
2	2013-09-17 上午09:00~11:50	有機薑黃好健康	書目:《烏夏阿姨的印度咖哩》  主菜:豬肉薑黃燴飯
3	2013-09-24 上午09:00~11:50	豆豆先生	書目:《EAT YOUR PEAS》  主菜:四季豆料理
4	2013-10-01 上午09:00~11:50	小小芽菜立大功	書目:《冬芽合唱團》 主菜:芽菜總動員  提醒您下週可自由聆聽充電講座

			主辦單位：府城故事協會 地點：台南生活美學館 時間：102/10/8 星期二早上9：30 ~ 12：00 講師：打造趙自強的夢想國--如果兒童劇團 講題：趙自強
5	2013-10-15 上午09:00~11:50	一碗湯麵	書目：《我吃拉麵的時候》 主菜：什錦炒麵
6	2013-10-22 上午09:00~11:50	蘿蔔蹲	書目：《好大的蘿蔔》 主菜：日式關東煮
7	2013-10-29 上午09:00~11:50	蘋果甜蜜蜜	書目：《蘋果甜蜜蜜》 主菜：蘋果派
8	2013-11-05 上午09:00~11:50	披薩好好吃	書目：《一片披薩一塊錢》 主菜：總匯披薩
9	2013-11-12 上午09:00~11:50	我們去釣魚	書目：《我們去釣魚》 主菜：泰式酸辣魚湯  提醒您下週可自由聆聽充電講座 講題：說一個希望閱讀的故事 時間：102年11月19日【星期二】 AM 9：30 ~ 12：00 地點：國立臺南生活美學館一樓演藝廳 對象：一般民眾，免費自由入場
10	2013-11-26 上午09:00~11:50	頭好壯壯高麗菜	書目：《高麗菜弟弟》 主菜：客家高麗菜封
11	2013-12-03 上午09:00~11:50	美式「百樂餐」	書目：《橘子棒球隊的慶功宴》 主菜：bbq烤肉
12	2013-12-10 上午09:00~11:50	總舖師上菜	書目：《總舖師大辦桌》 主菜：學員家常菜