

課程名稱 | 騎鐵馬 · 迺府城 · 遊台灣 · 看世界

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1022-4089

授課老師 | 林孝鏞（及蔡宗昇等老師）

最高學歷/ 成大企管系 行銷經理班

相關學經歷/ 第七屆「KEEP WALKING 夢想資助計畫」得主。

2012年10月，完成四大洲、二十個國家、二萬三千公里，夢想了二十年的單車環球旅行。

現職/ 單車旅遊及資深劇場工作者

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2013年09月04日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

由在地出發，教大家如何安全的騎乘自行車進行旅行，用多元化及多角度的方法跨越困難面對自己，進行自行車旅行。因而延伸生態人文藝術親子共樂。

2. 修此門課需具備什麼條件？

須具備基本體能，熱愛自然，熱愛戶外活動，對在地文化、藝術熱衷。
須自備自行車一輛，課程安排中須參與自行車騎行之課程與活動。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

透過老師與同學互動的方式上課，實際操作課程較多。
親身體驗並學習自行車騎乘的基本知識，透過案例分享與互動討論的方式，引導同學完成自行車旅行自我規劃；短程『迺府城』、中程『遊台灣』及遠程『看世界』的自行車旅行規劃。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、參與過程及報告。

5. 備註&推薦書目

【停課公告】

103年1月1日〔三〕元旦停課一堂，課程順延！

講義費 | 300 元（由各班自行收取）

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2013-09-04 晚上07:00~09:50	自我介紹&課程介紹	

2	2013-09-11 晚上07:00~09:50	自行車騎行概念& 自行車運動生心理	
3	2013-09-18 晚上07:00~09:50	自行車交通安全& 急救與傷害處理、 意外處理	
4	2013-09-25 晚上07:00~09:50	自行車認識&自我 車況檢查與判斷& 簡易維修技術&障	牛仔單車生活館
5	2013-10-02 晚上07:00~09:50	騎行技巧與意外 狀況(狀況模擬實 騎)	台南戶外
6	2013-10-09 晚上07:00~09:50	文化生態旅遊、 府城自行車古道	
7	2013-10-16 晚上07:00~09:50	自行車攝影(尋找 府城自行車古道)	
8	2013-10-23 晚上07:00~09:50	自行車旅行概要	
9	2013-10-30 晚上07:00~09:50	短程自行車旅行 介紹-各國的城市 自行車旅遊	案例、討論<作業：府城自行車半日遊規劃>
10	2013-11-06 晚上07:00~09:50	自行車旅行規劃 一：行程路線設 計規劃	
11	2013-11-13 晚上07:00~09:50	中程自行車旅行 介紹-澳洲維多利 亞省單車旅遊	案例、討論(THE RACV GREAT VICTORIAN BIKE RIDE) <作業：台南地區自行車三日或七日或環島旅行規劃>
12	2013-11-20 晚上07:00~09:50	自行車旅行規劃 二：旅行用自行 車、裝備規劃、	自行車旅行規劃二：旅行用自行車、裝備規劃、食衣住行規劃
13	2013-11-27 晚上07:00~09:50	台南自行車二日 遊(實騎)	台南自行車二日遊(實騎)
14	2013-12-04 晚上07:00~09:50	台南自行車二日 遊(實騎)	台南自行車二日遊(實騎)
15	2013-12-11 晚上07:00~09:50	單車聖經：自行 車地圖	單車聖經：自行車地圖，討論：府城單車地圖設計規劃 <分組作業：府城自行車文化生態之旅地圖 >
16	2013-12-18 晚上07:00~09:50	自行車旅行規劃 三：預算、機票 、住宿、簽證、	自行車旅行規劃三：預算、機票、住宿、簽證、醫療、保險等 規劃
17	2013-12-25 晚上07:00~09:50	長程自行車旅行 介紹-Kai+Yen的 單車環球旅行，	長程自行車旅行介紹-Kai+Yen的單車環球旅行，案例、討論 <作業：出國自行車旅遊規劃>
18	2014-01-08 晚上07:00~09:50	府城自行車文化 生態之旅地圖及 長程旅遊計畫發	府城自行車文化生態之旅地圖及長程旅遊計畫發表與討論 成果發表(對外開放)