

# 課程名稱 | 父母效能工作坊

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 901-410

授課老師 | 劉仁州

最高學歷/ 無資料

相關學經歷/ 道德重整協會創辦人

現職/ MRA家庭EQ發展中心創辦人、專任講師

上課時間 | 每週一下午02:00-04:50 第一次上課日期 2001年03月05日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

我們堅信：「父母打罵小孩是無能的表現」。因為父母除了打罵之外，已經沒有辦法教導孩子學習正確的生活觀念，那不是「無能」嗎？而我們更堅信：「每一位為人父母者透過學習，都可以不打不罵，不動肝火的把孩子輔導成循規蹈矩，負責任，守紀律，認真學習，會主動關心別人的好孩子。」有理念、有技巧，管教孩子不煩惱，闔家歡樂，家人個個自然好

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

以父母為優先、報名者請填寫孩子的個數和年齡。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

建立坦誠互助的分享團隊，從分享表達生活體驗與心得中，去除成長中帶來的毒性教條，從教材研讀和講師的引導中熟練親子互動的技巧

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率50%、心得寫作50%

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2001-03-05 下午02:00~04:50		互相認識，建立共識，課程介紹。家家有本難念經。
2	2001-03-12 下午02:00~04:50		父母只有挨罵的份兒？
3	2001-03-19 下午02:00~04:50		父母是人，不是神
4	2001-03-26 下午02:00~04:50		如何使孩子吐露心聲

5	2001-04-02 下午02:00~04:50		發揮主動傾聽的效用
6	2001-04-09 下午02:00~04:50		怎樣傾聽幼兒的「牙牙學語」？
7	2001-04-16 下午02:00~04:50		父母該怎樣講話，孩子才願意聽？
8	2001-04-23 下午02:00~04:50		發揮「我—」訊息之效用
9	2001-04-30 下午02:00~04:50		藉著改變環境以改變孩子的行為
10	2001-05-07 下午02:00~04:50		不可避免的親子衝突：誰該獲勝？
11	2001-05-14 下午02:00~04:50		父母的權威：必要而合理嗎？
12	2001-05-21 下午02:00~04:50		用「沒有輸家」的方法解決衝突
13	2001-05-28 下午02:00~04:50		父母對「第三方法」的憂慮
14	2001-06-04 下午02:00~04:50		發揮「第三方法」的功用
15	2001-06-11 下午02:00~04:50		父母如何避免被孩子開除
16	2001-06-18 下午02:00~04:50		父母改變態度以避免親子衝突
17	2001-06-25 下午02:00~04:50		子女的其他父母
18	2001-07-02 下午02:00~04:50		心得寫作