

# 課程名稱 | 迷途是為看花開

課程屬性 生命與健康

課程編號 1031-4205

授課老師 黃玉雲（及黃中明等老師）

最高學歷/ 臺灣師範大學教育學院

相關學經歷/ 教育部審定--高中教師

教育部審定--第一屆樂齡講師

\*曾獲教育部《教學觀摩特優獎》

\*曾獲台灣省《優秀青年獎章》

台北市立景美女中教師

國立台南女中教師

臺南縣立關廟國中教師

台北市高中聯考入闈命題老師

大學聯考全國聯合解題老師

電視三台聯播節目「春滿大地」教學篇講師

台北醫學院「針灸研究社」指導老師

國立工業技術研究院「經絡養生社」指導老師

國立成大醫院化療室志工

中華民國自殺防治協會「小天使專線」志工

海外6個月「生命工作華人行動」心輔志工

現職/ 台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師、家庭EQ協會講師、台南東區樂齡講師

上課時間 每週四上午09:00-11:50 第一次上課日期 2014年04月17日（星期四）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

李商隱詩云：「曾醒驚眠聞雨過，不覺迷路為花開。」

人生之旅偶而迷途，或許是上蒼刻意的安排

如果因此發現生命的桃花源

將得見佳境，繁花似錦～

沒有坎坷的岩石怎激得起美麗的浪花？

險阻難至之處常藏著絕佳奇境。

千帆過盡、邂逅了旅途之至美

相信我們會發現更好的自己！

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

藉由主題探討，延伸至生命經驗的分享，

學生可以透過實際操作，加深印象與內化所學。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

生命的成長像蒲公英開花的一樣，種子會擴散的，  
歡迎熱愛生命，並且願意將愛傳下去的人參加！

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、活動參與度40%、經驗分享20%

### 5. 備註&推薦書目

《探索你內心的往日幼童》W.Hugh Missidine著，彭海陽譯，雅歌出版  
《個人覺醒的力量》珊娜雅.羅曼著，羅孝英譯，生命潛能出版  
《對生命說是》阿南朵著，翠思譯，神秘玫瑰出版

講義費 | 50 元（由各班自行收取）

招生人數 | 27 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-04-17 上午09:00~11:50	你是誰？你是「你自己」嗎？	你喜歡自己嗎？別人將「以你對待自己的方式」對待你！你是否迷失在角色中，有活出生命獨特、尊貴、美好的價值和喜悅嗎？
2	2014-04-24 上午09:00~11:50	走出生活舊模式	陰影是一種力量，藉著接受和愛你的過去，你可以將它們釋放！ 循著舊日慣性的軌跡，歲月中的未了事件會重覆出現，直到被
3	2014-05-01 上午09:00~11:50	逆轉人生更精彩	當逆境來臨，真正的修行才開始。讓生命轉個彎，人生路更寬～ 花若盛開蝴蝶自來、人若精彩天將安排；人生就像舞台，今宵
4	2014-05-08 上午09:00~11:50	創造大腦新經驗	我們只看見我們想看的，大腦會「為我們相信的事」尋找證據。 除非生命經過學習，否則難逃宿命。讓新的經驗開創嶄新的生
5	2014-05-15 上午09:00~11:50	花開花落總是春	花開雖有花落時，但花的綻放，已經圓滿了整個春天。 泰戈爾說：「生時麗似夏花燦爛，死時美如秋葉飄零」，希望經過學習，能夠生時無憂，落時安然！ （活動：《生命之美》黃中明老師導讀繪本：一片葉子）
6	2014-05-22 上午09:00~11:50	美是幸福的時刻	康德說：「美是沒有目地的快樂」，人生「過程的體會、感動」，比「結果的完美」更有意義和價值。 要有美麗的人生，就要先學習愛自己；創造美好的生命品質，