課程名稱 迷途是為看花開

課程屬性

生命與健康

課程編號

1031-4205

授課老師 | 黃玉雲(及黃中明等老師)

最高學歷/臺灣師範大學教育學院

相關學經歷/教育部審定--高中教師

教育部審定--第一届樂齡講師

*曾獲教育部《教學觀摩特優獎》

*曾獲台灣省《優秀青年獎章》

台北市立景美女中教師

國立台南女中教師

臺南縣立關廟國中教師

*台北市高中聯考入闡命題老師

*大學聯考全國聯合解題老師

*電視三台聯播節目「春滿大地」教學篇講師

台北醫學院「針灸研究社」指導老師

國立工業技術研究院「經絡養生社」指導老師

國立成大醫院化療室志工

中華民國自殺防治協會「小天使專線」志工

海外6個月「生命工作華人行動」心輔志工

現職/台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師、家庭EQ協會講師、台南東區樂齡 講師

上課時間

每週四上午09:00-11:50 第一次上課日期 2014年04月17日(星期四)

課程理念



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

李商隱詩云:「曾醒驚眠聞雨過,不覺迷路為花開。」

人生之旅偶而迷途,或許是上蒼刻意的安排

如果因此發現生命的桃花源

將得見佳境,繁花似錦~

沒有坎坷的岩石怎激得起美麗的浪花?

險阻難至之處常藏著絕佳奇境。

千帆過盡、邂逅了旅途之至美

相信我們會發現更好的自己!

2. 修此門課需具備什麼條件?

藉由主題探討,延伸至生命經驗的分享,

學生可以透過實際操作,加深印象與內化所學。

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

生命的成長像蒲公英開花的一樣,種子是會擴散的,歡迎熱愛生命,並且願意將愛傳下去的人參加!

4. 如何取得學分? (評量方式)

出席率40%、活動參與度40%、經驗分享20%

5. 備註&推薦書目

《探索你內心的往日幼童》W. Hugh Missidine著,彭海陽譯,雅歌出版

《個人覺醒的力量》珊娜雅. 羅曼著,羅孝英譯,生命潛能出版

《對生命說是》阿南朵著,翠思譯,神秘玫瑰出版

講義 費 50元(由各班自行收取)

招生人數 27 人 (若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-04-17 上午09:00~11:50	你是誰?你是「 你自己」嗎?	你喜歡自己嗎?別人將「以你對待自己的方式」對待你! 你是否迷失在角色中,有活出生命獨特、尊貴、美好的價值和 喜悅嗎?
2	2014-04-24 上午09:00~11:50	走出生活舊模式	陰影是一種力量,藉著接受和愛你的過去,你可以將它們釋放! 值著舊日慣性的軌跡,歲月中的未了事件會重覆出現,直到被
3	2014-05-01 上午09:00~11:50	逆轉人生更精彩	當逆境來臨,真正的修行才開始。讓生命轉個彎,人生路更寬 ~ 花若盛開蝴蝶自來、人若精彩天將安排;人生就像舞台,今宵
4	2014-05-08 上午09:00~11:50	創造大腦新經驗	我們只看見我們想看的,大腦會「為我們相信的事」尋找證據。 除非生命經過學習,否則難逃宿命。讓新的經驗開創嶄新的生
5	2014-05-15 上午09:00~11:50	花開花落總是春	花開雖有花落時,但花的綻放,已經圓滿了整個春天。 泰戈爾說:「生時麗似夏花燦爛,死時美如秋葉飄零」,希望 經過學習,能夠生時無憂,落時安然! (活動:《生命之美》黃中明老師導讀繪本:一片葉子)
6	2014-05-22 上午09:00~11:50	美是幸福的時刻	康德說:「美是沒有目地的快樂」,人生「過程的體會、感動」,比「結果的完美」更有意義和價值。 要有美麗的人生,就要先學習愛自己;創造美好的生命品質,