

課程名稱 | 芳香療癒進階週末營

課程屬性 生命與健康

課程編號 1031-4276

授課老師 謝詩瑩（及潘秋雲、楊雅芳等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2014年06月21日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課
細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人
擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件？

本課程僅限曾經上過台南社大Selina老師之芳香療法課程學生參加
(芳香療法初體驗至少上過一學期並且獲得"通過"之同學)

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

Selina老師現場教學方式搭配
理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習
從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱
學生將非常熟練於居家調配
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積

5. 備註&推薦書目

教材費含講義、每堂課製作成品費用、香草大餐材料費

教材費 | 約 1300 元

1. 講義費

2. 芳香調配DIY(1)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(1)

3. 芳香調配DIY(2)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(2)

4. 芳香調配DIY(3)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(3)

5. 芳香調配DIY(4)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(4)

6. 芳香調配DIY(5)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(4)

7. 香草饗宴一起做(開胃飲料、開胃菜、沙拉、主菜、甜點)

使用教材 | Selina老師編授講義每堂10~15大張

教材費 | 1300 元

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 500 元 (1 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-06-21 整天	九型人格的芳香療法	1. 九型人格測試 2. 解析第一型/第二型/第三型人格 3. 解析第四型/第五型/第六型人格 4. 與其他模組對應--範例:印度三體質/四體液/五行/等等 5. 常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法 9. 自我按摩與夥伴按摩