

課程名稱 | ★5/4親子燴本巡古味

課程屬性 週末學習營

課程編號 1031-4316

授課老師 張淑賢

最高學歷/ 台南社區大學

相關學經歷/ 2013. 10. 18-迄今 台南市葫蘆巷讀冊協會第二屆理事長
2012. 09-迄今 臺南市西門國小社團指導老師
2013. 07. 01-2014. 06 荒野保護協會南一親子團育成會導引員
2013. 01. 01-2013. 12 台南社大公民寫作社社長
2013. 01. 01-2013. 12 主婦聯盟南門地區營運主委
2013、2014 主婦聯盟《小小站務營》指導老師
2012. 07 葫蘆巷讀冊協會《我們都是好公民—閱讀書寫創作營》指導老師
台灣鹽博物館 媒體出版企畫組長
曾在天下雜誌、天下文化、經典傳訊等出版社，擔任編輯企劃、行銷企劃、媒體公關等職務。

【著作】

《好家在永康》 永康市公所出版
《一滴水的旅行》 國立海洋生物博物館出版
《海洋馬戲團》 國立海洋生物博物館出版

【獲獎】

2010社區一家幸福行動計畫榮獲《幸福行動楷模獎》

現職/ 台南市葫蘆巷讀冊協會第二屆理事長

上課時間 每週日上午09:00-11:50 第一次上課日期 2014年05月04日（星期日）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

台灣俗諺「吃飯皇帝大」，直指吃飯是何等重要大事，照顧肚子不挨餓是萬事前提。誰不會吃飯呢？

但是，近年食品安全及身心疾病問題層出不窮，我們吃得是甚麼米呢？我們如何健康吃飯呢？又，甚麼是米食文化呢？

「吃飯學問大」！！

透過本課程好聽好玩好吃的單元，讓大小朋友愛上吃飯，增進餐桌上聊天的話題。

2. 修此門課需具備什麼條件？

有孩子的父母親或祖父母皆歡迎！

不管愛不愛吃飯的大小朋友們，帶著好吃好玩的心情來上課。

課程收費為一大人帶一小朋友-含講師費. 場地水電費. 食材費

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

用一種想跟書交朋友的心情，是繪本也是"燴"本。
透過主題繪本的介紹，分享米的故事，並介紹稻米之米質特性，做成各式各樣的米食糕點。以生活化的敘事風格，引用和米食有關的故事、傳說與俗諺，引領學員在「聽故事」的情境中，自然而然進入台灣豐富的米食文化世界。
用最簡單的烘培(烹調方式)重新認識食材，(當季食材的認識、品嚐米食...)

4. 如何取得學分？(評量方式)

出席率&活動參與度

5. 備註&推薦書目

【親子課程收費說明】

1. 收費400元為一大人帶一小孩之場地險、食材費和活動費
2. 同一家庭多帶一人多收100元(含場地險、食材費和活動費)
例如：同一家庭二大一小參加(400元+100元/多一大費用)
同一家庭二大三小參加(400元+300元/多一大二小費用)

招生人數 | 16 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 400 元 (1 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-05-04 上午09:00~11:50	鴨母落田雙腳開	<p>●Q版飯春花製作 上課時間：早上9：00到9：50 「飯春花」是春花在台灣的傳統名字，是過年時祭祀使用的，一般人家都是準備兩碗裝的滿滿的飯，將一對「春仔花」分別插在年飯上稱為「春飯」，用來供奉神明，「春」字的音和河洛語中「剩」字的音相同。「春飯」、「剩飯」發音相近，代表歲歲有餘糧的吉祥之意，也就是希望來年會是個好年頭，家裏的糧食不但多得吃不完，還有得積存的意思！飯春花完成，今天我們將插在今天的粿上，祝福大家都有好采頭！〔每年過年還可以拿來應用喔！〕</p> <p>上課時間：早上10：00到12：00 ◎親子閱讀： 【鴨母落田雙腳開】意指春天的腳步已來到，而此時稻鴨正開始忙碌工作，課程中介紹農民如何利用自然、與自然融合為一的高度智慧，孕育出「稻鴨米」。 透過繪本認識臺南在地米的文化，以及認識健康米製品。</p>