

課程名稱 | 佛朗明哥--Ole Flamenco社團(本學期選課生可另選修社團，但社費另繳交給社團)

課程屬性 | 自主性社團

課程編號 | 1031-4352

授課老師 | 賴心盈(社長) (及曹毓玲等老師)

最高學歷/ 世新大學口語傳播學系

相關學經歷/ 曹毓玲老師曾經是迷火資深團員，跟隨李昕及林耕老師多年，也跟多位西班牙老師La Tania、Angeles Gabaldon、Concha Jareno、Rocio Molina、Belen Maya、Manuel Linan, 並於2009年2月赴西班牙向Rafaela Carrasco、Olga Percifit大師習舞；目前於台北市松山社區大學任教，教學經驗豐富同時也有豐富的舞台表演經驗。

現職/ 專業舞蹈教師

上課時間 | 每週日下午02:00-04:00 第一次上課日期 2014年04月12日 (星期日)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

本學期社團除了每月一次的社團聚會之外，特別請曹毓玲老師下來開課，希望可以讓初級同學有新的感受，也讓中級同學有進一步的訓練。

2. 修此門課需具備什麼條件？

心態：對舞蹈有熱忱、想認識佛朗明哥，感受它的愛恨情仇的朋友，都可以來參與。

工具：佛朗明哥練習鞋(有鐵釘的)，佛朗明哥舞裙

佛朗明哥專用扇子：27cm

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

熱身，肌肉訓練、音樂性訓練、佛朗明哥身形技巧訓練、腳法訓練、節奏訓練、轉扇訓練

同學可借由肌肉及肌耐力的訓練，拉長肌肉線條，做出各種佛朗明哥特有的身形線條，肌耐力到一定程度後，再進階到腳功的訓練

5. 備註&推薦書目

新社員滿12人開班，除繳社費100元外，一期8堂課，每堂課2小時，隔周上課。

102.03.09前完成繳費學費2,300，102.03.10以後繳費學費2,500。

繳費請洽社團Uma uma_huang@hotmail.com

報名網址：<http://goo.gl/k2kfgd>

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 0 元 (14 週課程/一次上課 1.7142857142857 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-03-02	社團聚會	認識新社員、聚餐、社大規定講解、舞蹈用品團購

	晚上07:00~08:50		時間:晚上7:00 地點:崇德路616號
2	2014-04-06 下午02:00~04:00	社團聚會	影片欣賞 時間地點另行通知
3	2014-04-12 下午03:00~06:00	清秀佳人扇子舞-1	拉明哥基本技巧介紹,包括基本轉扇練習,身段,踏腳,12拍節奏訓練,Guajira介紹及分解舞曲段落形式 上課時間:15:30-17:30
4	2014-04-27 下午02:00~04:00	清秀佳人扇子舞-2	清秀佳人扇子舞,包括基本轉扇練習,身段,踏腳,12拍節奏訓練,Guajira介紹及分解舞曲段落形式
5	2014-05-04 下午02:00~04:00	社團聚會	社團活動,時間地點另行通知
6	2014-05-18 下午02:00~04:00	清秀佳人扇子舞-3	清秀佳人扇子舞,包括基本轉扇練習,身段,踏腳,12拍節奏訓練,Guajira介紹及分解舞曲段落形式
7	2014-05-25 下午02:00~04:00	清秀佳人扇子舞-4	清秀佳人扇子舞,包括基本轉扇練習,身段,踏腳,12拍節奏訓練,buleria介紹及分解舞曲段落形式
8	2014-06-01 下午02:00~04:00	社團活動	社團活動,複習清秀佳人1-4、Garrotin
9	2014-06-07 下午03:00~06:00	清秀佳人扇子舞-5	清秀佳人扇子舞,包括基本轉扇練習,身段,踏腳,12拍節奏訓練,buleria介紹及分解舞曲段落形式 上課時間15:30-17:30
10	2014-06-08 下午02:00~04:00	清秀佳人扇子舞-6	清秀佳人扇子舞,包括基本轉扇練習,身段,踏腳,12拍節奏訓練,buleria介紹及分解舞曲段落形式
11	2014-06-28 下午03:00~06:00	清秀佳人扇子舞-7	清秀佳人扇子舞,包括基本轉扇練習,身段,踏腳,12拍節奏訓練,buleria介紹及分解舞曲段落形式 上課時間15:30-17:30
12	2014-06-29 下午02:00~04:00	清秀佳人扇子舞-8	成果展隊形排練
13	2014-07-06 下午02:00~04:00	成果展排練	成果展排練
14	2014-07-12 下午02:00~04:00	成果展排練	成果展排練