

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1031-4400

授課老師 | 蔡文斌 (及歐鴻祥等老師)

最高學歷/ 南台科技大學電子工程科

相關學經歷/ 奇萊連峰

現職/ 台南市社區大學登山社社長

上課時間 | 每週二晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2014年03月04日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜歡大自然同好，結伴悠遊青山綠水之間，將攸遊樂趣與山野之美與大家分享，同時推廣正確的戶外活動觀念。
2. 推動學習社群、發展公共事務關懷能力為基本宗旨。秉持自律、自主與開放的精神；並藉此建立團隊學習、志願服務的夥伴關係。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 渴望被大自然召喚的人
 2. 沒有戶外經驗. 山野食衣住行從頭學
 3. 對於喜愛戶外活動及大自然的朋友們.
- (戶外活動須自備山野宿營的基本裝備)

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 室內課重心法. 經驗傳承與分享. 戶外活動重技能. 山水合一超感動
2. 透過講師與學員彼此的互動, 達到經驗交流與教學相長的目的. 結合戶外活動推廣無痕山林運動.

4. 如何取得學分？(評量方式)

作業報告、出席率與戶外參與時數

5. 備註&推薦書目

戶外活動另由社大登山社辦理，學員可自由選項參加，活動費用另計。

書目：登山聖經，台灣山岳雜誌，登山安全手冊，上河文化出版：台灣百岳導遊圖 台灣百岳全集

招生人數 | 40 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-03-04 晚上07:00~08:50	探索台灣山林之美	用熱情探索台灣探索生命

2	2014-03-11 晚上07:00~08:50	登山好公民	山野倫理與無痕山林之實踐
3	2014-03-18 晚上07:00~08:50	裝備GO GO GO	相揪來企適裝備百貨行
4	2014-03-25 晚上07:00~08:50	山男孩VS山女孩 與登山衛生	1. 怎麼穿才能帥氣VS美麗 2. 穿的透氣又保暖 3. 高山如廁
5	2014-04-01 晚上07:00~08:50	佛山無影腳換你 練看看	1. 適人適地的登山鞋 2. 登山杖的使用 3. 行前的體能訓練及準備
6	2014-04-08 晚上07:00~08:50	阿里山自然史	阿里山的自然生態系統及伐木歷史
7	2014-04-15 晚上07:00~08:50	野地好睡眠	1. 睡袋、帳篷及外帳的介紹與搭建 2. 繩結的運用
8	2014-04-22 晚上07:00~08:50	人包含一/登山行 政作業	1. 背包的選擇、打包、上肩 2. 入山入園怎麼辦證
9	2014-04-29 晚上07:00~08:50	高山總舖師(上)	煮出好料理. 高山食物. 炊具介紹
10	2014-05-06 晚上07:00~08:50	高山總舖師(下)	山野創意料理比賽
11	2014-05-13 晚上07:00~08:50	地圖好好玩	指北針的運用、認識方位角
12	2014-05-20 晚上07:00~08:50	綠野追蹤	運用指北針定向尋寶
13	2014-05-27 晚上07:00~08:50	山林唱遊	1. 從歌唱遊戲中學習 2. 唱山裡來的歌謠
14	2014-06-03 晚上07:00~08:50	覓境 · 秘境	私密行程報給你知
15	2014-06-10 晚上07:00~08:50	高山疾病	認識高山疾病，遠離高山危險因子
16	2014-06-17 晚上07:00~08:50	拾光漫遊	吹著夏夜的晚風. 感受百年的風華 2. 迷路的自我處置
17	2014-06-24 晚上07:00~08:50	迷霧森林	迷路的自我處置
18	2014-07-01 晚上07:00~08:50	期末分享(營火晚 會)	登山故事分享 學員心得分享. 課程問題討論