

# 課程名稱 | ★5/4印度彩繪Henna初體驗

課程屬性 週末學習營

課程編號 1031-4446

授課老師 林桂婉

最高學歷/ 國立台灣運動大學體育系 - 學士

相關學經歷/ 屏東縣屏南社區大學講師、高雄市街頭藝人Henna人體彩繪、  
Henna彩繪老師、肚皮舞舞者、七里香茶葉行、游泳老師

現職/ 高雄市街頭藝人-Henna人體彩繪

上課時間 每週日下午02:00-04:50 第一次上課日期 2014年05月04日 (星期日)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

印度不只是肚皮舞，它還有另一樣美麗的傳統文化…Henna(又稱Mehndi)，一種用植物性染劑，以人體肌膚當作畫布，在身上畫出美麗的花朵圖騰，當成裝飾，在舉手投足間透露出神秘感。因為不是永久的刺青，在7~10天之後顏色會退掉，到時又可畫上新的花朵圖騰。任何沒有畫畫基礎的人，都可來以學習，它沒有固定的模式，只要多加觀察我們的環境週遭，你就會發現有很多美麗的圖案，可以是畫畫的靈感，而且任何你想畫的圖，你都可以拿來隨心所欲的畫，不受限制。

印度的智者常說：對於一個在進行彩繪的人而言，也是一種冥想。這項藝術對於畫與被畫者都是一種定力及耐力的考驗，在畫畫的過程中，大家要非常的靜心，手要非常的穩定，才能順暢地畫出每個花朵圖騰。

在學會這項技巧後，也可以用同樣的方式，換上壓克力顏料，在任何物品上畫畫，Henna 不單單只能畫在人體上，它可以更生活化，在玻璃瓶、杯墊、置物盒上畫上美麗的圖騰，再次賦予新生命並裝飾我們的生活環境，讓我們每日所見，都是這美麗的花朵圖騰。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、喜歡並且願意拿起筆來隨心所欲的畫畫即可

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

基本畫畫技巧、基本構圖元素所代表的意義、構圖技巧、圖騰延伸、學員親手在自己身上畫出一副美麗的花朵圖騰。

### 4. 如何取得學分？(評量方式)

參與創作，完成自己喜歡的作品

### 5. 備註&推薦書目

Henna Art初體驗：認識印度的手繪藝術(書+DVD)

<http://www.books.com.tw/products/0010571999>

注意事項：

1. 請自行準備A4空白紙10張、L型資料夾、B2鉛筆及橡皮擦

教材費 | 50 元

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 350 元 (1 週課程/一次上課 3 小時)

| 週次 | 上課日期                        | 課程主題          | 課程內容   |
|----|-----------------------------|---------------|--|
| 1  | 2014-05-04<br>下午02:00~04:50 | 印度人體彩繪Henna體驗 | 1. Henna歷史介紹<br>2. 圖片及影片欣賞<br>3. 基本畫畫技巧練習<br>4. 基本構圖元素講解及練習<br>5. 練習設計圖稿<br>6. 染劑介紹及練習 |