

課程名稱 | 表達的存在, 從傾聽開始-晚班

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1032-4539

授課老師 | 吳幸蓉

最高學歷/ 臺南大學教育學系課程與教學博士班 研究生/臺南大學戲劇創作與應用學系碩士

相關學經歷/ ◎曾任廣播媒體工作者(有十年的工作資歷)

◎現為活動主持人, 專業配音員

◎ 相關教學經歷

【各級學校】

1. 虎山國小 教師研習 表達課
2. 虎山國小109秋假營 表達課
3. 苗栗大湖國中 教師研習 表達課
4. 虎山國小108秋假營 表達課
5. 北興國中教師研習表達課程
6. 松林國小教師研習表達課程
7. 瀛海中學 台江社 口語表達 課程老師
8. 長榮大學 DJ培訓課程/節目企劃課程 講師
9. 成功大學 里山里海課程 戲劇、口語表達老師
10. 南華大學語言相關課程協同教學業師
11. 康寧大學學生演說活動協同指導
12. 臺南大學語言中心/圖畫書講讀課程 講師
13. 台南啟智學校紓壓表達課程
14. 崑山科技大學 說話技巧課程 協同教師
15. 台南土城高中國中部表演藝術老師
16. 台南西門國小寫作老師

【政府機關/非營利組織】

1. 臺中市政府新聞局「109年度臺中市願景館志工專業課程」人際溝通與表達講師
2. 高雄皮影戲館導覽員培訓計劃-聲音表達技巧 課程
3. 台南社區大學電影社第五屆鳳凰花社區影展映後座談主持人
4. 葉石濤文學紀念館 兒童文學戲劇營 講師
5. 2016高雄婦女節活動--「共聲影展」7部電影開場及映後分享主持
6. 新化區公所 寫作課程
7. 台中市社會局社工外督課程 1. 表達課程2. 自由書寫課程
8. 高雄婦幼館婦女社區大學/心靈書寫課程/表達課程 講師
9. 台南勵馨基金會 社工自由書寫課程
10. 國美館/林玉山特展/戲劇教育課程 講師
11. 楊逵文學紀念館戲劇導覽人員培訓/編劇課程 講師
12. 台南社大志工訓練 表達訓練課程
13. 小鄉社造志業聯盟-廣播節目製作課程
14. 2024年臺南市客語師資專業知能研習-發聲技巧與表達訓練

15. 勞動部勞動力發展署\_南方創客基地-自媒體課程
16. 臺灣文學館-《樹上的魚》-說故事老師

#### 【企業單位】

1. 藍晒圖文創園區—故事行銷課程
2. 好事多客服紓壓課程—自由書寫
3. 台灣神隆公司 《為什麼我們這樣生活 那樣工作》書籍 導讀講師
4. 高雄巨大旅行 表達溝通教育訓練課程
5. 台南新光三越 表達溝通教育訓練課程
6. 主婦聯盟/繪本講讀培訓 聲音表情開發課程 講師
7. 聯合報系兒童表達/作文課教師

現職/ 臺南社區大學/台南大學/嘉南藥理大學/送報伏閱讀寫作教室  
講師/活動主持/配音/文字工作者

上課時間 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2014年09月02日 (星期二)

#### 課程理念



### 關於這一門課：

#### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

故事能說得動聽，重點是聲音的技巧？還是有一顆充滿「愛」，而且「身」與「靈」都在現場的「心」？

話要能說到人的心坎裡，重點是聲音的技巧？還是一顆能「傾聽」對方真正需要並且有「溝通」誠意的「心」？

以上的答案是二選一？還是可以全要呢？

從事表達相關工作多年的經驗，我的答案是：當然是，可以全要！

這門課將從閱讀朗讀中，從心挖掘出對人事物的感受力，讓五感甦醒，把所學到的聲音技巧融入其中，內化於五感之中，真情流露的表達，才最動人心。

這是一門「心」聲音的表達技巧課，邀請您來：說出好聲音，說出新魅力。

#### 2. 修此門課需具備什麼條件？

對聲音表達有興趣。

想要開放自我，為自己尋找更多可能。

#### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課程分二部份：(1)聲音表達基本功(2)從朗讀文章中來發掘心的感受力，透過對文章的內涵討論及朗讀時的音感傾聽，來把所學到的聲音表達技巧融入朗讀中。相信經過18週用心的練習後，親愛的，你會發現，你說話的樣子不僅變好聽，而且，還很好看！

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 出席率80%
2. 投入度

### 3. 好學度

### 5. 備註&推薦書目

王介安GAS口語魅力課(尖端出版)

創造金錢上下(生命潛能)

曠野的聲音

小島上的靈魂治療師

講義費 | 100 元 (由各班自行收取)

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-09-02 晚上07:00~09:50	和聲音玩遊戲	1. 課程介紹 2. 認識聲音為自己的聲音定位
2	2014-09-09 晚上07:00~09:50	發聲練習曲	1. 繞口令練習 2. 發聲方法介紹及練習 3. 朗讀文章: 溝通, 從傾聽開始
3	2014-09-16 晚上07:00~09:50	表達-從傾聽開始	1. 朗讀文章: 傾聽法則 2. 傾聽練習-複誦故事
4	2014-09-23 晚上07:00~09:50	表達節奏練習(1)	1. 文句斷句法 2. 我也是主播: 讀報練習 3. 回家功課: 讀報練習
5	2014-09-30 晚上07:00~09:50	表達節奏練習(2)	1. 作業驗收: 讀報練習 2. 我是新聞主播: 新聞播報練習 3. 文章朗讀: 《愛上自己的不完美》活動一 4. 抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
6	2014-10-07 晚上07:00~09:50	讀出好韻味(1)	1. 讀詩練習 2. 文章朗讀: 《愛上自己的不完美》活動二 3. 抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
7	2014-10-14 晚上07:00~09:50	讀出好韻味(2)	1. 讀詩發表 2. 文章朗讀: 《愛上自己的不完美》活動三 3. 抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
8	2014-10-21 晚上07:00~09:50	口語魅力觀摩	1. 戶外課或看影帶 2. 分享討論
9	2014-10-28 晚上07:00~09:50	聲音表情玩玩看(1)	1. 聲音表情練習 2. 讀劇練習 3. 文章朗讀: 《愛上自己的不完美》活動四
10	2014-11-04 晚上07:00~09:50	聲音表情玩玩看(2)	1. 聲音表情與肢體練習 2. 讀劇練習 3. 文章朗讀: 《愛上自己的不完美》活動五
11	2014-11-11 晚上07:00~09:50	表達停看聽(一)	1. 表達停看聽初階 2. 文章朗讀: 《愛上自己的不完美》活動六 5. 抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
12	2014-11-18 晚上07:00~09:50	表達停看聽(二)	1. 表達停看聽進階 2. 文章朗讀: 《愛上自己的不完美》活動七 5. 抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
13	2014-11-25	聲音愛演戲(1)	1. 廣告配音練習

	晚上07:00~09:50		2. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動八 3. 抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
14	2014-12-02 晚上07:00~09:50	聲音愛演戲(2)	1. 廣告配音練習 2. 文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動九 3. 抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
15	2014-12-09 晚上07:00~09:50	聲音愛演戲(3)	1. 廣播劇練習/錄製 2. 小組練習
16	2014-12-16 晚上07:00~09:50	錄音實習去	到錄音室錄音去(預定)
17	2014-12-23 晚上07:00~09:50	為愛朗讀	1. 著名的祈禱文介紹 2. 為愛寫祈禱文/朗讀 3. 小組練習
18	2014-12-30 晚上07:00~09:50	期末分享會--我所親吻的生活	期末發表會/歡迎帶家人朋友來